

令和2年4月～場所・時間がかかります



ひだまりカフェ

(認知症カフェ)

日時

毎週水曜日

9:30～11:30

(祝日年末年始除く)

場所

にしいろひろば

(福祉センター1階)



認知症カフェって？



参加費無料
申込み不要

どなたでも参加できます。

お茶しながら、脳トレや回想法を楽しんだり、認知症の役立つミニ知識を知ることができたりする場所です。

どんなことをしているの？

認知症
ミニ講座



認知症・
介護の相談



脳トレ・
回想法



麻雀・将棋



〈問い合わせ〉

東浦町高齢者相談支援センター

☎ 0562-82-2941

