

ひがしうらのふくし

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会
HP <http://higashiura-syakyo.com/>

2023年10月1日発行
第263号



この町で集まった募金は、この町の困ったことのために使われます。
子育て支援や高齢者の配食支援に使われたり、災害支援や地域の見守りパトロールなど、
支援する人をサポートする資金として使われています。支えられたり、支えたり。
赤い羽根共同募金は、その町の貯金箱のように使ってもらいましょう。
そこが、「じぶんの町を良くするしくみ」なのですね。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。今年度もみなさまのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

こんにちは

東浦町高齢者相談支援センターです

(東浦包括支援センター)

にじいろ体操ではみんなで楽しく体操を行うことで、体力や筋力をつけるだけでなく、仲間づくりや交流のきっかけになることを目的としています。座って行う体操やゆっくり行う体操も多くありますので、体力に自信がない方も大歓迎です！

いきいき100歳体操や
東うらうら体操も
やってるよ！

DVDを見ながら
座って行う体操

ゴムバンドを使って
筋力をつける体操

目や耳のトレーニング

にじいろ体操のメニュー

～他にも様々な体操を行っています！～

タオルや手ぬぐいを使った体操

頭と体を使った
認知症予防の体操

対象者	65歳以上の方
場 所	福祉センター 1階 にじいろひろば
日 時	毎週水曜日 1部:午後1時30分～2時15分 2部:午後2時30分～3時15分

予約・問い合わせ先
東浦町社会福祉協議会
☎0562-84-3741

★東浦町社会福祉協議会

ふくしの総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。
コミュニティソーシャルワーカー（地域福祉相談員）も配置しています。
住 所：東浦町大字石浜字岐路23-1（福祉センター内）
電 話：0562-84-3741 FAX：0562-84-3737
メール：h-syakyo@ma.medias.ne.jp
利用時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日休館）

① 東浦町総合ボランティアセンター なないろ

ボランティア、市民活動の総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。
住 所：東浦町大字緒川字屋敷式区61-1
電 話・FAX：0562-51-7697
メール：nanairo@ma.medias.ne.jp
利用時間：午前9時30分～午後8時 ※火曜日のみ午後9時（日・月・祝日休館）

② 東浦町高齢者相談支援センター

高齢者の介護・福祉・医療・認知症等の専門相談窓口です。
住 所：東浦町大字石浜字岐路28-2（勤労福祉会館内）
電 話：0562-82-2941 FAX：0562-82-2945
メール：h.hokt@ma.medias.ne.jp
利用時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日休館）



11月 地域支え合いセンター『にじいろひろば』

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>・テーマをご確認ください。</p> <p>・参加費は指定がない限り、無料です。</p> <p>・要予約のある企画は事前予約が必要です。</p> <p>予約は10月13日(金)から問い合わせ窓口または電話で受け付けます。</p> <p>・予告なく内容を変更及び中止することがあります。</p> <p>あらかじめご了承ください。</p>		<p>1</p> <p>9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 要予約 各15人まで</p>	<p>2</p> <p>13:00～16:00 若者ひろば</p>	<p>3 休館日</p> <p>文化の日</p>
6	<p>7</p> <p>14:00～16:00 麻雀・囲碁・将棋 要予約 20人まで</p>	<p>8</p> <p>9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 要予約 各15人まで</p>	9	<p>10 休館</p> <p>にじいろ フェスタ 準備のため 休館</p>
<p>13</p> <p>10:00～11:30 ふれんずカフェ ～育成会ふれんず～ 要予約 15人まで</p>	<p>14</p> <p>10:00～11:00 しょうべいさんと ウクレレを楽しもう♪ ※募集は終了しています 13:30～14:30 脳トレ教室 音楽の日 ～きらめき☆ふれんず～ 要予約 20人まで</p>	<p>15</p> <p>9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 要予約 各15人まで</p>	<p>お知らせ!! 11月12日(日)ににじいろひろばでお楽しみ企画を開催します。 子ども向けお楽しみ企画と、ワッフル屋さんで みなさまのご来場をおまちします。</p>	
20	21	<p>22</p> <p>9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 要予約 各15人まで</p>	23 休館日	<p>24</p> <p>認知症社会参加体制整備事業 ミンナdeカレーライス 20人まで200円/食 11:30～12:30 予約不要 無くなりしたい終了 13:30～15:00 ◎社会貢献プログラム 要予約 20人まで</p>
27	28	<p>29</p> <p>9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 要予約 各15人まで</p>	<p>30</p> <p>11月のにじどん</p> <p>1日(水)・14日(火) 11:30～13:00 1食300円</p>	

11月のテーマ

13日(月)「多肉植物の寄せ植え」(材料費600円) 百花草 由佳
24日(金)「ベビーマッサージ」生活協同組合コープあいち大府センター
28日(火)「姿勢美人トレーニング～座り方・立ち方・歩き方～」
ヒューマンフィットネス東浦

開所日はいつでも総合相談開催

にじいろひろばは、身近なふくしの相談窓口です。
くらしの困りごと、地域の困りごとをお気軽にご相談ください。

オープン 月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00

どなたでも気軽に立ち寄り自由にお過ごしいただけます。

「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。

【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター)

ひがしうらおすそわけ隊

おすそわけ隊養成講座を開催しました!

7月6日(木)、おすそわけ隊養成講座を開催しました。当日は、18名の方に参加いただき、おすそわけ隊メンバーが合計登録数113名を突破しました!



〈活動事例報告〉

実際に活動している隊員メンバーの杉本さんから活動報告をしてもらいました。

〈助け合い体験ゲーム〉

ゲームを通じて、「ささえあい」「つながり」等の大切さを実感することができました。



これからも地域のみんで「ささえあい」や「つながり」を広げ、「あんき」に暮らせるまちひがしうらを目指しましょう!

「ひがしうらおすそわけ隊」を知らない人がいない町になるといいですね!



ゲストとしてお呼びしました!
おすそわけ隊 杉本 匡彌さん



おすそわけ隊ジュニア体験しました!!



8月25日(金)、夏休みにちよボラ体験した児童を対象に声掛けし、ミンナdeカレーライスのホールサポーターのお手伝いをしてもらいました。

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

東浦町共同募金委員会からのお知らせ



数量
限定!

福祉センター窓口では「寄付つきグッズ」を取り扱っています。



500円以上

オリジナルエコバッグ



300円以上

クリアファイル(初音ミク)



300円以上

クリアファイル
(映画プリキュアオールスターズF)



500円以上

ピンバッチ

ぜひ、福祉センター窓口へ お立ち寄りください。

赤い羽根共同募金のしくみ 東浦町で集められた募金は、東浦町と愛知県内福祉活動に役立てられます。



募金

戸別募金 学校募金
法人募金 街頭募金
職域募金 イベント募金

東浦町共同募金委員会

送付

愛知県共同募金会

約8割を分配

東浦町社会福祉協議会

東浦町をよくするための
活動
詳しくはこちら→



約2割を分配

愛知県内の福祉の充実

社会福祉施設・団体への支援
災害復興支援

【10月】福祉センターアラカルト (参加費：無料)

居場所



5日(木)、19日(木)
午後1時～5時

不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ!長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)

臨床心理士
相談



10日(火)、24日(火)
正午～午後3時

臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと…」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

「KID'S亭 in にじいろフェスタ」 10月6日(金)～募集開始 ワッフル店の店員さん児童・生徒募集!!

活動内容など

日程 11月12日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

※①②のどちらか

場 所 福祉センター 1階 にじいろひろば

対 象 小学4年生～中学3年生(町内在住) ①②各6名程度

活 動 ワッフルの調理・トッピング、注文、会計、提供など

※実費にて、ボランティア保険にご加入いただきます。

申込み・問い合わせ 東浦町社会福祉協議会 TEL 0562-84-3741 月～金(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

