

ひがしうらのふくし

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会
HP <http://higashiura-syakyo.com/>

2023年5月1日発行
第258号

参加者 求む!! 断捨離市 決行!!

持ち込みいただいたお品を「断捨離市」として開催するバザーにて販売します。
売り上げは、トルコ・シリア地震救援金として活用させていただきます。

日時 **2023.5.19(金)**

10:00~15:00

場所 東浦町福祉センター にじいろひろば

「おもてなしカフェ」
同時開催します♡



おっと!! その前に…。

ぜひ、お持ちください

誰かの役に立つ!



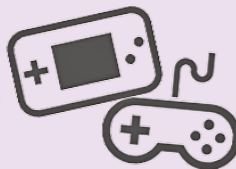
日用品類

キッチン用品、雑貨、日用品
文具、タオル類、毛布類
衣類、子ども用おむつ 等
(新品または美品)



本類

マンガ
絵本
単行本



ゲーム類

ゲーム機本体
ゲームソフト
※要相談 などなど…

あなたの自宅に眠っている
お宝不要なものを活用させてください

よし、断捨離しよう。

持ち込み期間

2023.5.8(月)~5.12(金)

「これは受け取ってもらえるのかな?」等、不明な点がございましたら東浦町社会福祉協議会(地域福祉係)までお問い合わせください。

- ① 東浦町社会福祉協議会 窓口(東浦町福祉センター) 0562-84-3741
- ② 東浦町総合ボランティアセンターなないろ(※日・月曜日は休館日) 0562-51-7697

こんにちは

東浦町高齢者相談支援センターです (東浦包括支援センター)

高齢者相談支援センターでは、高齢者がいつまでも元気で住み慣れた地域で生活していけるよう保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等の専門職が健康・医療・福祉・介護等さまざまな面から介護予防や日々の暮らしを総合的にサポートしています。
介護保険のことだけでなく、認知症に関する相談や消費者被害や高齢者虐待の未然防止、日常生活のちょっとした心配ごとの相談や対応も行っています。
お気軽に高齢者相談支援センターにご相談ください。

☎ 0562-82-2941



私たちが高齢者相談支援センターの職員です!
お気軽にご相談ください!

★東浦町社会福祉協議会

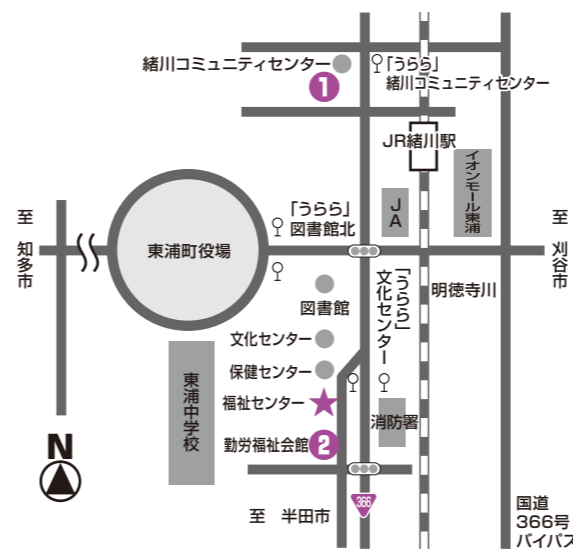
ふくしの総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。
コミュニティソーシャルワーカー(地域福祉相談員)も配置しています。
住所: 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター内)
電話: **0562-84-3741** FAX: **0562-84-3737**
メール: h-syakyo@ma.medias.ne.jp
利用時間: 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日休館)

① 東浦町総合ボランティアセンター なないろ

ボランティア、市民活動の総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。
住所: 東浦町大字緒川字屋敷武区61-1
電話・FAX: **0562-51-7697**
メール: nanairo@ma.medias.ne.jp
利用時間: 午前9時30分~午後8時 ※火曜日のみ午後9時(日・月・祝日休館)

② 東浦町高齢者相談支援センター

高齢者の介護・福祉・医療・認知症等の専門相談窓口です。
住所: 東浦町大字石浜字岐路28-2(勤労福祉会館内)
電話: **0562-82-2941** FAX: **0562-82-2945**
メール: h.hokt@ma.medias.ne.jp
利用時間: 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日休館)



6月 地域支え合いセンター「にじいろひろば」

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>・テーマをご確認ください。 ・参加費は指定がない限り、無料です。 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、【要予約】マークのある企画は事前に予約申し込みが必要です。予約は5月15日(月)から問い合わせ窓口または電話で受け付けます。 ・予告なく内容を変更及び中止することがあります。あらかじめご了承ください。</p>			1 13:00~16:00 若者ひろば	2 子ども用おむつドライブの日 第1部 10:00~11:30 第2部 14:00~15:30
5	6 ④14:00~16:00 麻雀・囲碁・将棋 【要予約】20人まで	7 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) 【要予約】 にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	8	9 ④13:30~15:00 ◎地域貢献プログラム ~チームミナノチカラ~ 【要予約】20人まで
12 ⑧10:00~11:30 ◎ふれんずカフェ ~育成会ふれんず~ 【要予約】15人まで	13 10:00~11:00 しょうべいさんとウクレレを 楽しもう! ※募集は終了しています ④13:30~14:30 脳トレ教室 遊びの日 ~きらめき☆ふれんず~ 【要予約】20人まで	14 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	15 ④13:30~15:00 ◎くらしの情報プログラム 【要予約】20人まで	16
19 ⑧13:30~15:00 親子ふれあい遊び ~スマイルリップル~ 【要予約】15人まで	20 ④13:30~15:00 ◎生き方プログラム 【要予約】20人まで	21 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	22 ④13:30~15:00 みんなで歌おう! ~マリ奴~ 【要予約】20人まで	23 ④13:30~15:00 ◎社会貢献プログラム 【要予約】20人まで
26 ⑧10:30~14:00 キャラメル♪広場 ~キャラメル♪~ 【要予約】8組まで	27 ④13:30~15:00 ◎健幸づくりプログラム 【要予約】20人まで	28 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	29	30

6月のテーマ

- 9日(金) 「ヒノキの工作に竹炭を飾って」 社会福祉法人翌檜 サンライズヒル
- 12日(月) 「保険請求時のポイント」 ぜんち共済株
- 15日(木) 「己書で夏を心涼しく楽しもう」 星の種
- 20日(火) 「お坊さんの話を聞いてみよう」 株JAやすらぎセンター
- 23日(金) 「シニア世代からの栄養講座」 雪印ビーンスターク株
- 27日(火) 「5年後も健康と笑顔でいるために大切なこと」 (一社)体力メンテナンス協会認定体力指導士 鈴木真子

6月のテーマはこれ!
要チェック!



オープン
月曜日~金曜日(祝日・年末年始はお休み)
9:00~16:00
どなたでも気軽に立ち寄り、自由にお過ごし
いただけます。
コーヒーやお茶も楽しめます。

㊦ にじいろキッチン
食を通じて、フードドライブ・知る・
つくる・食べる楽しさを実感!
一人でもできる活動のきっかけにご
参加ください。

㊧ ほっとここ
親子のふれあい、遊びの場、子育ての
情報交換やお悩み相談等、リフレッシュ
できる場としてご利用ください。
ゆっくりランチやおしゃべりも楽しめます。

にじどん
今月のにじいろキッチン
6月 7日(水)・9日(金)
15日(木)・26日(月)
11:30~13:00
1食300円 【要予約】

㊨ にじいろがっこう
プログラムを通じて、教え・学び・交
流できる、共に育みあう場としてご活
用ください。

総合相談
身近なふくしの相談窓口です。くらし
の困りごと、地域の困りごとをお気軽に
ご相談ください。

「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。

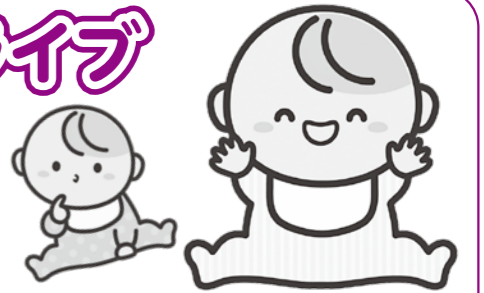
【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会(地域福祉係) ☎0562-84-3741
東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター)

6/2(金)

子ども用おむつドライブ

第1部 午前10時~11時30分
第2部 午後2時~3時30分 **無料**

場所 福祉センター(にじいろひろば)



おむつドライブ

お持ち寄りください!

- ・子ども用のおむつ(未使用のもの)
- ・ベビーフード、ミルク(未開封のもの)



お楽しみ工作会

手形・足形アート作り
お子さんの記念や父の日の
プレゼントにもおすすめです!

汚れても構わない
服装でお越しください!



おやつ会

参加されたお子さんに
おやつをプレゼント!



誰でも
遊びに
きてね!

工作会・おやつ会は、おむつドライブの参加に関係なく、
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください!(なくなり次第終了)

問い合わせ: 東浦町社会福祉協議会(地域福祉係) ☎0562-84-3741

あなたも体験してみませんか。~どなたでも参加できます~ 予約不要・見学歓迎

障害者スポーツを楽しみましょう

ボッチャ

開催日 第2・第4日曜日 時間 午前10時~正午
会場 福祉センター(東浦町大字石浜字岐路23-1)
町運行バス う・ら・ら ご利用の方は、「文化センター」または「図書館北」下車

サウンドテーブルテニス

開催日 毎週月曜日(12月29日~1月3日、月曜日が祝日に当たる場合は休み)
時間 午前10時~正午
会場 福祉センター(東浦町大字石浜字岐路23-1) 町運行バス う・ら・ら ご利用の方は、「文化センター」または「図書館北」下車

障害者フライングディスク

開催日(日曜日) 令和5年5月7日、7月2日、9月3日、10月1日、11月19日、12月3日、令和6年1月21日、2月4日、3月3日
時間 午前10時~正午 会場 メディアス体育館ひがしうら(東浦町大字生路字狭間80) 町運行バス う・ら・ら ご利用の方は、「体育館東」下車



※どの教室も予約不要・参加費無料です。見学歓迎です。
問い合わせ 東浦町社会福祉協議会介護事業係 ☎84-3741(午前8時30分~午後5時15分 土・日曜日・祝日は休館)

【5月】福祉センター アラカルト(参加費:無料)

居場所	11日(木)、18日(木) 午後1時~5時	不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ!長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)
臨床心理士 相談	9日(火)、23日(火) 正午~午後3時	臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741