

# ひがしうらのふくし

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会  
HP <http://higashiura-syakyo.com/>

2023年7月1日発行  
第260号

## 断捨離市を開催しました!

～モノとモノ、人と人がつながり、笑顔の花が咲きました～

当日は雨天にも関わらず120名の方が来場されました。物品持ち込み期間には、196名の方が福祉センターやボランティアセンターに足を運んでくださり、様々な物品を届けてくださいました。また断捨離市、おもてなしカフェの運営に住民の方もボランティアとして協力していただき、様々なつながりがうまれました。



断捨離市のあとは、  
手作りクッキーと  
おいしいコーヒーで  
おもてなし♪



物品寄付人数 196名  
来場者数 120名  
売上金+募金合計58,169円

トルコ・シリア地震の救援金として  
お届けさせていただきました。  
ご協力ありがとうございました。



こんにちは



東浦町高齢者相談支援センターです  
(東浦包括支援センター)



## 介護者のための ハートフルケアセミナー

介護の基本的な技術や知識を身に付け、家庭介護に活かしませんか?

### 第1回 認知症の方の基礎理解とケア

8月3日(木) 午後1時30分～3時30分

### 第2回 福祉サービスとその活用

8月22日(火) 午後1時30分～3時30分

### 第3回 家庭介護を担う人の心構え

8月29日(火) 午後1時30分～3時30分



場 所 東浦町福祉センター 2階

対 象 東浦町在住の方を介護されている方、またはこれからされる方

定 員 10名(先着順) ※定員を超えた場合はキャンセル待ちになります。

申し込み 7月3日(月)～7月21日(金)の間に電話で問い合わせ先へ(平日 午前8時30分～午後5時15分)

問い合わせ 東浦町高齢者相談支援センター ☎0562-82-2941

※暴風警報が出た場合は開催を中止いたします。その他、感染対策等で予告なく中止する可能性があります。

### ★東浦町社会福祉協議会

ふくしの総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。  
コミュニティソーシャルワーカー(地域福祉相談員)も配置しています。

住 所: 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター内)

電 話: 0562-84-3741 FAX: 0562-84-3737

メール: h-syakyo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日休館)

### ①東浦町総合ボランティアセンター なないろ

ボランティア、市民活動の総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。

住 所: 東浦町大字緒川字屋敷区61-1

電 話・FAX: 0562-51-7697

メール: nanairo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前9時30分～午後8時 ※火曜日のみ午後9時(日・月・祝日休館)

### ②東浦町高齢者相談支援センター

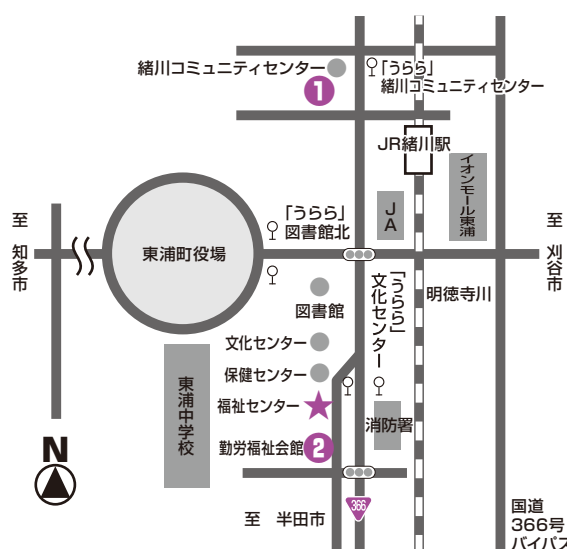
高齢者の介護・福祉・医療・認知症等の専門相談窓口です。

住 所: 東浦町大字石浜字岐路28-2(勤労福祉会館内)

電 話: 0562-82-2941 FAX: 0562-82-2945

メール: h.hokt@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日休館)



# 8月 地域支え合いセンター『にじいろひろば』

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<b>オープン</b> 月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～16:00 どなたでも気軽に立ち寄り 自由にお過ごしいただけます。	<b>1</b> ④14:00～16:00 麻雀・囲碁・将棋 【要予約】20人まで	<b>2</b> 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで	<b>3</b> 13:00～16:00 若者ひろば	<b>4</b> 夏休み子ども企画① 13:30～15:00 紙粘土でミニ動物ランドを作ろう 【要予約】15人まで 対象:小学3年生 以上の児童・生徒 材料費:500円(当日集金)
<b>7</b>	<b>8</b> ※募集は 終了しています 10:00～11:00 しょうべいさんと ウクレレを楽しもう ④13:30～14:30 脳トレ教室 音楽の日 ～きらめき☆ふれんず～ 【要予約】20人まで	<b>9</b> 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで	<b>10</b> 夏休み子ども企画② 9:00～16:00 みんなで「おやつ会」 対象:児童・生徒	<b>11</b> 山の日
<b>14</b> ④10:00～11:30 ◎ふれんずカフェ ～育成会ふれんず～ 【要予約】15人まで	<b>15</b> ④13:30～15:00 ◎生き方プログラム 【要予約】20人まで	<b>16</b> 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで	<b>17</b> ④13:30～15:00 ◎暮らしの情報プログラム スマホの使い方相談会 【要予約】15人まで ※今までにスマホ教室に参加した ことがない方優先	<b>18</b> 13:30～15:30 【貸切り】 ひきこもりに関する学習会
<b>21</b> ④13:30～15:00 親子ふれあい遊び ～スマイルリップル～ 【要予約】15人まで	<b>22</b> 夏休み子ども企画③ (健幸づくりプログラム) 10:00～11:30 おからベビーカステラ作り 【要予約】10人まで 対象:児童・生徒	<b>23</b> 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで	<b>24</b> ④13:30～15:00 みんなで歌おう! ～マリ奴～ 【要予約】20人まで	<b>25</b> 認知症社会参加体制整備事業 ミンナdeカレーライス 20人まで200円/食 予約不要 無くなりしたい終了 ④13:30～15:00 ◎地域貢献プログラム ～チームミンナノチカラ～ 【要予約】7組まで
<b>28</b> ④10:30～14:00 キャラメル♪広場 ～キャラメル♪～ 【要予約】8組まで 親子のふれあい、遊びの場、 子育ての情報交換やお悩み 相談等、リフレッシュできる場 としてご利用ください!	<b>29</b>	<b>30</b> 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで	<b>31</b> 8月のにじどん 2日(水)・4日(金) 17日(木)・28日(月) 11:30～13:00 1食300円	

## 8月のテーマ

- 14日(月) 「障害年金について」 愛知・知多障害年金相談センター 社会保険労務士 伊藤育毅 氏
- 15日(火) 「こころを整える 写経体験」 ㈱JAやすらぎセンター
- 25日(金) 「おやこであそぼう」 社会福祉法人成仁会 夢ハウスめどっこ保育園

**開所日はいつでも総合相談開催**  
 にじいろひろばは、身近なふくしの相談窓口です。くらしの困りごと、地域の困りごとをお気軽にご相談ください。

・◎テーマをご確認ください。・参加費は指定がない限り、無料です。  
 ・【要予約】のある企画は事前予約が必要です。  
 予約は7月14日(金)から問い合わせ窓口または電話で受け付けます。  
 ・予告なく内容を変更及び中止することがあります。  
 あらかじめご了承ください。

### 夏休み 子ども企画 やるよー!!

7月14日(金) 申し込み開始

**企画①** 先着15人(要予約)  
 8月4日(金) 13:30～15:00  
 「紙粘土でミニ動物ランドを作ろう」  
 対象 小学3年生以上の児童・生徒  
 内容 絵の具を混ぜた色粘土で作品を作るよ!  
 材料費 500円(当日集金)

**企画②** 事前予約は不要!  
 おやつを食べに遊びにおいで!  
 8月10日(木) 9:00～16:00  
 対象 児童・生徒  
 内容 クーラーの効いた涼しいにじいろひろばで、おやつを食べながら過ごしませんか?ゲームやカード、宿題等何をもって来て過ごしてもいいよ!時間内は出入り自由です。(おやつは地域の方からのご寄付です)

**企画③** 先着10人(要予約)  
 8月22日(火) 10:00～11:30  
 「おからベビーカステラ作り」  
 対象 児童・生徒  
 内容 とってもヘルシーなおからを使ってベビーカステラを作って食べるよ!おからについて学べるため、夏休みの自由研究にいいかも!?

「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。  
 【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター)


## 作品募集!! 第75回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

**書道** 書道用半紙に、墨書でたて書きし、学年、氏名は必ず書する。(書体は随意)

- 小学校3・4年の部 「ぼきん」「赤いはね」「たすけあい」
- 小学校5・6年の部 「共同募金」「赤い羽根」「思いやり」
- 中学校の部 「共同募金運動」「赤い羽根募金」「地域福祉活動」

**ポスター** 四つ切画用紙(54cm×38cm程度。規格外は対象外)を使用し、たすけあい、社会福祉、赤い羽根、共同募金等の意味を含んだものとし、画材は自由。

【応募資格】 町内の小・中学校児童生徒(書道は小学校3年以上)  
 【応募方法】 令和5年8月25日(金)までに、応募作品へ作品添付用申込書を貼り付けて福祉センターへご提出ください。  
 応募作品は、書道・ポスター部門それぞれ1人1点で、未発表のものとし、  
 【発表】 令和5年10月初旬頃を予定しています。



愛ちゃん 希望くん  
 ©中央共同募金会

【問い合わせ】東浦町共同募金委員会 ☎0562-84-3741

## 作品募集!! 福祉体験作文コンクール

**福祉作文** 地域や家庭、身近なところでの体験、学校での福祉実践教室やボランティア活動等の体験について、自分の考えや感じたことを表現したもの。

**募集作品**



- 400字詰め原稿用紙(たて書)を使用し、各部門の枚数制限のとおりとします。
  - 小学校低学年の部(1～3年生) 1～3枚以内(400字以上1,200字以内)
  - 小学校高学年の部(4～6年生) 2～4枚以内(800字以上1,600字以内)
  - 中学校・高等学校の部 4～5枚以内(1,600字以上2,000字以内)
- 題名は1行目、学校学年氏名は2行目、本文は3行目から1マス空けて書いてください。
- 応募作品は、未発表のもの、原則として自筆に限り、ただし、障がい等の場合はその限りではありません。その旨を明記してください。なお、応募作品は返却しません。

【応募資格】 町内の小・中・高等学校の児童生徒  
 【応募方法】 令和5年9月15日(金)までに、応募作品を福祉センターに、ご提出ください。  
 【発表及び掲載等】 令和6年2月(予定)に発表します。

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

### 善意の灯 (令和5年5月1日から5月31日ご寄贈分) 順不同

- 匿名 ..... 現金4,245円
- 株式会社セブン-イレブン・ジャパン ..... 食品、雑貨等  
 フードドライブ(令和5年1月から3月受付分)食品・飲料等 計1,266点 338kg  
 ご寄付をいただきありがとうございました。

【7月】福祉センターアラカルト (参加費:無料)		
<b>居場所</b> 	6日(木)、20日(木) 午後1時～5時	不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ!長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)
<b>臨床心理士相談</b> 	11日(火)、25日(火) 正午～午後3時	臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741