

ひがしうらのふくし

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会
HP <http://higashiura-syakyo.com/>

2023年8月1日発行
第261号

KURUMA・ザ・トーク 車座vol.2 子ども食堂立ち上げ応援企画

子ども食堂 はじめてみませんか?



今年度2回目となる今回の車座では、テーマに「子ども食堂」を取り上げます。経験豊富なゲスト講師から子ども食堂のノウハウを学び、地域で活動してみませんか?子ども食堂を立ち上げたい、スタッフとして関わりたい、子ども食堂を運営していて今後の参考にしたい方...などなど意欲的なみなさまのご参加をお待ちしています。

日時 8月24日(木) **場所** 森岡コミュニティセンター
午後2時～4時 (東浦町大字森岡字杉之内15-3)

定員 15名 **対象** 東浦町内在住・在勤・在学でテーマに興味、関心のある方

申し込み・問い合わせ 8月8日(火)～受付開始
東浦町総合ボランティアセンターなないろ TEL・FAX 0562-51-7697

【ゲスト講師】 わいわい子ども食堂プロジェクト 運営委員長 **すぎざき いづこ 杉崎 伊津子氏**
“わいわい子ども食堂プロジェクト”とは…

2015年11月から、名古屋市内で最初の子どもの食堂を開始。現在、フードパントリー1カ所、子ども食堂2カ所を運営しています。それぞれの力を発揮しながら「地域まるごと子育て支援」、「子どもたちが安心して集える居場所づくり」をめざし、いつも子どもたちの笑顔にあふれた時間を提供しています。

ひきこもり講演会「長期間ひきこもる人への支援 —ご家族へのヒントをまじえて—」

日時 8月18日(金)午後1時30分～3時30分
場所 東浦町福祉センター にじいろひろば
講師 日本福祉大学 名誉教授 竹中 哲夫 氏
対象 ひきこもりでお悩みのご本人・ご家族・支援者など
または関心のある方ならどなたでも
参加費 無料 **定員** 40名(先着順)
申し込み・問い合わせ 東浦町社会福祉協議会
TEL:0562-84-3741 FAX:0562-84-3737



こんにちは
東浦町高齢者相談支援センターです
(東浦包括支援センター)

熱中症対策をして暑い夏を乗り切りましょう

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。

暑さを避ける、身を守る!

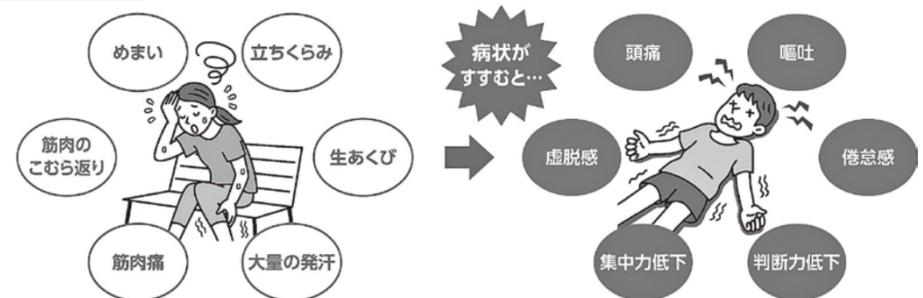
扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
外出時には日傘や帽子を着用
天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

熱中症の症状



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう
自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわず救急車を呼びましょう!

<厚生労働省ホームページより引用>

★東浦町社会福祉協議会

ふくしの総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。
コミュニティソーシャルワーカー(地域福祉相談員)も配置しています。
住所: 東浦町大字石浜字岐路23-1 (福祉センター内)
電話: **0562-84-3741** FAX: **0562-84-3737**
メール: h-syakyo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日休館)

①東浦町総合ボランティアセンター なないろ

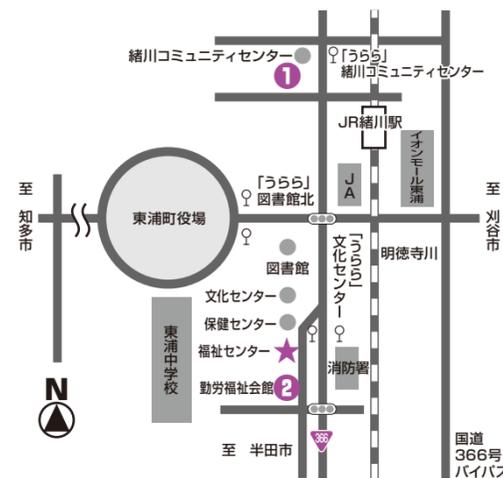
ボランティア、市民活動の総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。
住所: 東浦町大字緒川字屋敷武区61-1
電話・FAX: **0562-51-7697**
メール: nanairo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前9時30分～午後8時 ※火曜日のみ午後9時(日・月・祝日休館)

②東浦町高齢者相談支援センター

高齢者の介護・福祉・医療・認知症等の専門相談窓口です。
住所: 東浦町大字石浜字岐路28-2 (勤労福祉会館内)
電話: **0562-82-2941** FAX: **0562-82-2945**
メール: h.hokt@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日休館)



東浦町社会福祉協議会理事・監事・評議員紹介(順不同・敬称略)

理事14名 (任期：令和5年6月20日～令和7年6月定時評議員会終結の時まで)

つねかわわたる 恒川 渉 (会長)、みずのともひさ 水野 智久 (副会長)、おかだまさゆき 岡田 正行 (副会長)、まえだよしあき 前田 吉昭、あさだけんじ 浅田 謙司、ほらだまさはる 原田 正治、とだこうじ 戸田 孝治、せきこうじ 関 浩二、まきのきよみつ 牧野 清光、しもむらたくや 下村 卓也、やまざきさきこ 山崎 紀恵子、おだともたけ 小田 友武、みずのみねお 水野 峯雄、すずき たかお 鈴木 貴雄

監事2名 (任期：令和5年6月20日～令和7年6月定時評議員会終結の時まで)

とやま ゆきお 外山 幸男、さいほ ちか 西保 千佳

評議員26名 (任期：～令和7年6月定時評議員会終結の時まで)

あちはひろし 阿知波 弘、ないとうあきつな 内藤 明綱、ひろせもとみつ ひろせ もとみつ、いいたみつはる 飯田 光晴、やまだ たかし 山田 隆、なかむらむつお 中村 六雄、しのださいお 篠田 功、くめ ひでゆき 久米 英行、みちいえひろみ 道家 浩美、近藤 武司、ふかがわみお 深川 美緒、はらだ けいこ 原田 圭子、たけうちまさかず 竹内 政和、ひだか けいじ 日高 啓治、ふじうら 藤浦 ひろ子、間瀬 万梨、よしださだひろ 吉田 禎宏、すずき さとし 鈴木 悟志、みうら ゆうじ 三浦 雄二、ふじさわみのる 藤澤 稔、いしかわすみえ 石川 澄恵、すぎもとまさや 杉本 匡彌、こばやし さちこ 小林 幸子、にいみかおる 新美 薫、なりた りか 成田 里佳、たじか みゆき 田近 美由紀

9月 地域支え合いセンター『にじいろひろば』 開所日はいつでも総合相談開催

にじいろひろばは、身近なふくしの相談も受け付けています。くらしの困りごと、地域の困りごとをお気軽にご相談ください。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>・◎テーマをご確認ください。 ・参加費は指定がない限り、無料です。 ・【要予約】のある企画は事前予約が必要です。 ・予約は8月15日(火)から問い合わせ窓口または電話で受け付けます。 ・予告なく内容を変更及び中止することがあります。 ・あらかじめご了承ください。</p>				
		<p>9月は2つのテーマでお届けします 防災月間&認知症啓発月間 この機会にぜひ一緒に学びましょう！</p> <p>認知症関連の書籍コーナーを常設しているよ！</p>		<p>1 13:30～15:00 防災セミナー</p>
<p>4 13:30～14:30 15:00～16:00 ◎スマホ防災情報セミナー～ソフトバンク～ 【要予約】各5人まで</p>	<p>5 出張します。 イオンモール東浦へGO!! 14:00～16:00 ◎麻雀・囲碁・将棋 【要予約】20人まで</p>	<p>6 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで</p>	<p>7 13:00～16:00 若者ひろば</p>	<p>8 13:30～15:00 ◎地域貢献プログラム～チームミンナノチカラ～ 【要予約】20人まで</p>
<p>11 10:00～11:30 ◎ふれんずカフェ～育成会ふれんず～ 【要予約】15人まで</p>	<p>12 13:30～14:30 脳トレ教室 遊びの日～きらめき☆ふれんず～ 【要予約】20人まで</p>	<p>13 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで</p>	<p>14 13:30～15:00 ◎くらしの情報プログラム 【要予約】20人まで</p>	<p>15 13:00～14:30【貸切り】 認知症フォローアップ講座</p>
<p>18 休館日</p>	<p>19 10:00～11:00 しょうべいさんとウクレレを楽しもう！ ※募集は終了しています</p>	<p>20 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで</p>	<p>21</p>	<p>22 認知症社会参加体制整備事業 ミンナ de カレーライス 20人まで200円/食 予約不要 無くなり次第終了 13:30～15:00 ◎地域貢献プログラム～チームミンナノチカラ～ 【要予約】20人まで</p>
<p>25 10:30～14:00 キャラメル♪広場～キャラメル♪～ 【要予約】8組まで</p>	<p>26 13:30～15:00 ◎健幸づくりプログラム 【要予約】15人まで</p>	<p>27 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30～14:15 2部 14:30～15:15 【要予約】各15人まで</p>	<p>28 13:30～15:00 うたごえサロン～さるすべり～</p>	<p>29</p>

9月のテーマ

- 1日(金)「熊本地震！その時、高齢者施設の中で何が起ったのか？」社会福祉法人恵寿会 グリーンヒルみふね 統括施設長 吉本 洋
- 8日(金)「認知症高齢者とのかわり～みんなで作る安心の地域～」社会福祉法人 愛光園
- 11日(月)「高校(特別支援学校など)卒業後の余暇の過ごし方について皆さんでお話しませんか」東浦町手をつなぐ育成会ふれんず
- 14日(木)「あそ防災」～ゲームなどで楽しく防災を学ぼう～ 社会福祉法人東浦町社会福祉協議会
- 22日(金)「あれっ!?家のおかあさん…認知症？」医療法人あやめ会
- 26日(火)「ふるさと再発見～続・福祉センター周辺の名所を訪ねて」ふるさとガイド協会

オープン 月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～16:00
どなたでも気軽に立ち寄り自由にお過ごしいただけます。

9月のにじどん 6日(水)・8日(金) 25日(月) 11:30～13:00 1食300円

「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。

【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター)

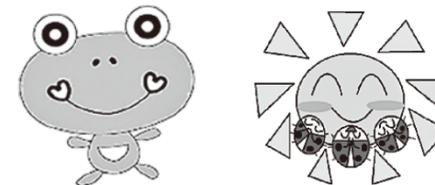
おもちゃのかえっこバザール～おひさまひろばと同時開催～

あそばなくなってすてるにはもったいないおもちゃを持ち寄って、おもちゃをかえっこしておもちゃを大切にすることを分かち合います♡

日時 8月17日(木) 午前10時30分～正午

場所 東浦町総合ボランティアセンターなないろ

持ち物 遊ばなくなったおもちゃ



問い合わせ 東浦町総合ボランティアセンター なないろ 〒470-2102 知多郡東浦町大字緒川字屋敷武区61-1 TEL・FAX:0562-51-7697 E-mail:nanairo@ma.medias.ne.jp 午前9時30分～午後8時(火曜日は午後9時まで 日・月曜日・祝日・年末年始は休館)

特定非営利活動法人知多地域権利擁護支援センター 2023年度「権利擁護サポーター」講座

認知症になっても、知的障がいや精神障がいがあっても、地域で自分らしく生きていくためのお手伝いに必要な知識を学ぶ講座です。この機会にぜひ、学んでみませんか。

日時 9月22日(金)～11月24日(金) 毎週金曜日 全9回 午後1時30分～4時30分

場所 東浦町文化センター視聴覚室(東浦町大字石浜字岐路10) ※10月6日、10月27日は東浦町福祉センター研修室

内容 障がい理解や制度の概要、同行訪問など

定員 先着40名(参加費無料 要申込み)

申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人知多地域権利擁護支援センター TEL(0562)39-3770 FAX(0562)39-3774 HP <https://chita-kenri.or.jp/>

日常生活自立支援事業

障がいがある方や判断能力に不安のある高齢の方に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝い、通帳などの重要な書類のお預かりをします。(利用料がかかります)



公共料金の支払いやお金の出し入れを手伝ってほしい。



福祉サービスを使いたいが、利用の方法が分からない。

行政関係の書類がたくさん来るが、どう手続きしたらいいかわからない。

大事な書類や通帳を失くしてしまう。

こんな時、ご相談ください

相談・問い合わせ 東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

【8月】福祉センターアラカルト(参加費：無料)

<p>居場所</p>	<p>3日(木)、17日(木) 午後1時～5時</p>	<p>不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ！長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)</p>
<p>臨床心理士相談</p>	<p>8日(火)、22日(火) 正午～午後3時</p>	<p>臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)</p>

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741