

# ひがしうらのふくし

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会  
HP <http://higashiura-syakyo.com/>

2023年9月1日発行  
第262号

## ちょボラ2023夏

### ボランティア体験に挑戦しました!

今年の夏も、町内43か所の福祉施設・事業所・団体の協力のもと「ちょボラ2023夏」を開催しました。ちょボラは、ちょっとした、ちょこっとだけのボランティアです。参加していただいたみなさんには、ボランティア体験を通して、異なる年代、様々な状況にある人々との出会い、ふれあい、自分をふりかえる機会となり、多様な視点を育む貴重な体験となったのではないのでしょうか。



こんにちは

## 東浦町高齢者相談支援センターです

(東浦包括支援センター)

### 認知症は早期発見・早期対応が大切です

認知症は誰もがなる可能性がある病気です。早めの対応が重要です。東浦町高齢者相談支援センターには認知症初期集中支援チームが設置されています。お気軽にご相談ください。

#### このような症状でお困りではありませんか?

- ・何度も同じ話をするようになった
- ・怒りっぽくなった
- ・最近外出しなくなり閉じこもっている
- ・置き忘れやしまい忘れが目立つ



#### 認知症初期集中支援チームとは?

認知症サポート医と医療職や福祉職により構成されています。認知症の方、認知症の疑いのある方やその家族を医療職と福祉職が訪問して、心配ごとや困りごとを伺い、必要に応じて医療機関の受診や介護サービス等の利用につなげるための支援をします。



#### 対象となる方

東浦町にお住まいの40歳以上の在宅で生活している方で、認知症と思われる症状があり、以下のいずれかに該当する方。



- ・認知症の診断を受けていない方
- ・継続的な医療サービスを受けていない方
- ・適切な介護サービスにつなげていない方、中断している方
- ・医療や介護サービスは受けているが、認知症の症状の対応に困っている方

お困りのことがございましたら、東浦町高齢者相談支援センターへご相談ください。

#### ★東浦町社会福祉協議会

ふくしの総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。コミュニティソーシャルワーカー(地域福祉相談員)も配置しています。  
住所: 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター内)  
電話: 0562-84-3741 FAX: 0562-84-3737  
メール: h-syakyo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日休館)

#### ①東浦町総合ボランティアセンター なないろ

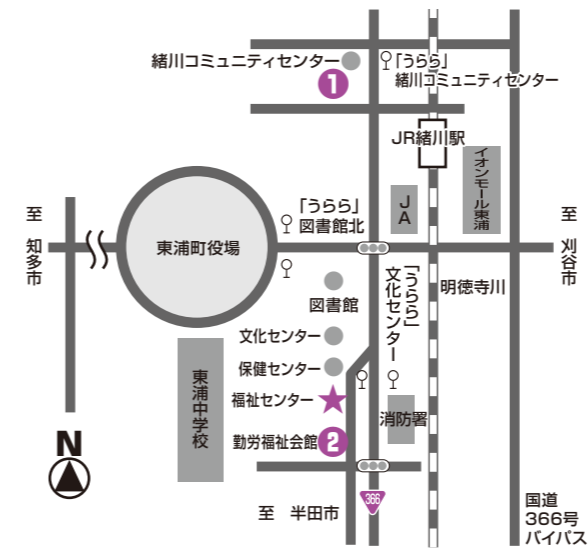
ボランティア、市民活動の総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。  
住所: 東浦町大字緒川字屋敷敷区61-1  
電話・FAX: 0562-51-7697  
メール: nanairo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前9時30分～午後8時 ※火曜日のみ午後9時(日・月・祝日休館)

#### ②東浦町高齢者相談支援センター

高齢者の介護・福祉・医療・認知症等の専門相談窓口です。  
住所: 東浦町大字石浜字岐路28-2(勤労福祉会館内)  
電話: 0562-82-2941 FAX: 0562-82-2945  
メール: h.hokt@ma.medias.ne.jp

利用時間: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日休館)





# 10月 地域支え合いセンター「にじいろひろば」

開所日はいつでも総合相談開催  
にじいろひろばは、身近なふくしの相談も受け付けています。  
くらしの困りごと、地域の困りごとをお気軽にご相談ください。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>・◎テーマをご確認ください。 ・参加費は指定がない限り、無料です。 ・【要予約】のある企画は事前予約が必要です。 予約は9月15日(金)から問い合わせ窓口または電話で受け付けます。 ・予告なく内容を変更及び中止することがあります。あらかじめご了承ください。</p>				
2 10:00~12:00 目からウロコの育児方法! 〜もりんこと遊ぼう〜 協育NPO 母里ん子	3 ④14:00~16:00 麻雀・囲碁・将棋 【要予約】20人まで	4 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	5 13:00~16:00 若者ひろば	6 にじいろがっこう ④プログラムを通じて、教え・学び・交流できる、共に育みあう場としてご利用ください。
9 休館日 スポーツの日	10 10:00~11:00 しょうべいさんとウクレレを楽しもう! ※募集は終了しています ④13:30~14:30 脳トレ教室 遊びの日 〜きらめき☆ふれんず〜 【要予約】20人まで	11 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	12	13 ④13:30~15:00 ◎地域貢献プログラム 〜チームミナノチカラ〜 【要予約】20人まで
16 ④13:30~15:00 親子ふれあい遊び 〜スマイルリップル〜 【要予約】15人まで	17 ④13:30~15:00 ◎生き方プログラム 【要予約】20人まで	18 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	19 ④13:30~15:00 ◎くらしの情報プログラム 【要予約】20人まで	20
23 ④10:30~14:00 キャラメル♪広場 〜キャラメル♪〜 【要予約】8組まで	24 ④13:30~15:00 ◎健幸づくりプログラム 【要予約】20人まで	25 9:30~11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) にじいろ体操 1部 13:30~14:15 2部 14:30~15:15 【要予約】各15人まで	26 ④13:30~15:00 ◎みんなで歌おう! 〜マリ奴〜 【要予約】20人まで	27 認知症社会参加体制整備事業 ④13:30~14:30, 15:00~16:00 ◎地域貢献プログラム 【要予約】各回5人まで
30	31	10月のテーマ 13日(金)「リハビリテーションってなに?地域におけるリハビリテーションについて」 (株)T-NEXTパーソナルケアセンターフィロス 17日(火)「こころを整える写経体験」(株)JAやすらぎセンター 19日(木)「お家片付いてますか?そろそろ断捨離でスッキリしませんか?」株式会社中西・町環境課 24日(火)「クイズで学ぼう!食事と栄養」中北薬品株式会社 27日(金)スマホ防災情報セミナー「身近に起こる災害に備えて」ソフトバンク株式会社		



「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。  
【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター)

## 善意の灯

(令和5年6月1日から7月31日ご寄贈分)順不同

- JAあいち知多東浦事業部 様 ..... 知多米(あいちのかおり)100kg
  - 豊田自動織機労働組合 ..... 現金100,000円
- フードドライブ(令和5年4月から6月受付分)食品・飲料等 計898点 87kg  
ご寄付をいただきありがとうございました。

## 【9月】福祉センター アラカルト (参加費：無料)

居場所 	7日(木)、21日(木) 午後1時~5時	不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一步踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ!長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)
臨床心理士 相談 	12日(火)、26日(火) 正午~午後3時	臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

KURUMA・ザ・トーク 車座vol.3

# 俺だって描きたいんじゃ!似顔絵男塾



今年度3回目となる今回の車座では、昨年度に反響の大きかった「似顔絵」を再度、テーマに取り上げます。しかも今回は“男性限定”で開催します!似顔絵に興味、関心があれば、どなたでも気軽に参加できる講座です。男性のみならず、遠慮はいりません。ふるってご参加ください!

日時 2023年 9月29日(金) 午前10時~正午  
場所 東浦町総合ボランティアセンターなないろ 参加費 無料  
対象 東浦町内在住・在勤・在学でテーマに興味、関心のある男性 定員 先着15名 申し込み 9月8日(金)~受付開始



ゲスト講師  
似顔絵師 昭和レンズ  
高瀬 マヤ 氏

KURUMA・ザ・トーク 車座vol.4

# 人と動物 共に生きる



日時 2023年 10月20日(金) 午後7時~8時30分  
場所 東浦町総合ボランティアセンターなないろ 参加費 無料  
対象 東浦町内在住・在勤・在学でテーマに興味、関心のある方  
定員 先着15名 申し込み 9月8日(金)~受付開始  
ゲスト講師 認定NPO法人 人と動物の共生センター  
ドッグ&オーナーズスクール ONE Life事務局 鈴木 恵美子 氏

今年度4回目となる今回の車座では、テーマに「人と動物の共生」を取り上げます。岐阜県を拠点に活動する“人と動物の共生センター”さまをゲスト講師にお招きし、センターの取り組みから「人と動物の共生」について学び、考えます。テーマに興味、関心がある方は、ぜひ、この機会にご参加ください。

“認定NPO法人  
人と動物の共生センター”  
とは...

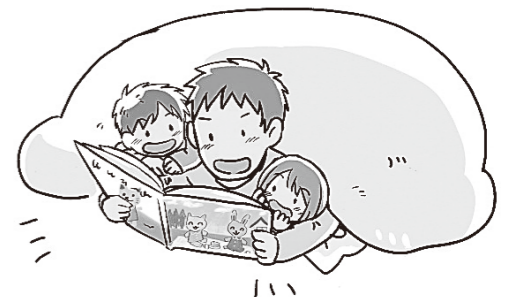
岐阜県を拠点に、動物を飼っていない人・飼っている人・動物の三者の福祉が守られた共生社会の実現を目指して活動しています。ペット防災やペット後見、生活困窮世帯のペット飼育相談など、人と動物の共生に関する活動を、多岐にわたって行っています。

読み聞かせボランティア養成講座

# 絵本の読み聞かせがどんどん好きになる講座

子どもから大人まで、楽しみながら絵本の読み聞かせを専門の講師から学ぶことができます!ご興味・関心のある方はぜひご参加ください。

日時 2023年 10月21日(土) 午前10時~11時30分  
場所 東浦町総合ボランティアセンターなないろ 参加費 無料  
対象 東浦町内在住・在勤・在学でテーマに興味、関心のある方  
託児付 お子様と一緒にご参加いただける見守り託児をご用意します  
定員 先着15名 申し込み 10月4日(水)~受付開始  
ゲスト講師 特定非営利活動法人まねきねこ 副理事長 中野 沙世子 氏



【車座・読み聞かせボランティア養成講座の申し込み及び問い合わせ先】

## 東浦町総合ボランティアセンターなないろ

〒470-2102 東浦町大字緒川字屋敷武区61番地の1  
TEL:0562-51-7697 E-mail:nanairo@ma.medias.ne.jp  
開館時間:9時30分 ~ 20時00分(日・月曜日、祝日を除く ※火曜日のみ21時00分まで)



QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

