４月 地域支え合いセンターにじいろひろば

！新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。お問い合わせのうえ、お出かけください。（☎84-3741）

こそだてデー　メンズデー　シニアデー　ここからデー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
・◎テーマをご確認ください。 ・メンズデー(火曜日)の企画は男性限定です。 ・参加費は無料です。 ・一部、事前申し込みが必要なものがあります。 ・予告なく内容を変更及び中止することもあります。 あらかじめご了承ください。		**1** 9：30～11:30 ひだまりカフェ（認知症カフェ）	**2** 10:00～11:00 いきいき100歳体操 13:00～16:00 ボードゲームの日	**3** 10:00～11:30 親子 DE　ヨガ 12:00～ ランチにじどん 13:30～15:00 ◎JAやすらぎセミナー
6 12:00～ ランチにじどん 13:30～15:00 ほっとここ（親子リトミック）	**7** 10:00～11:00 いきいき100歳体操 ※男性限定	**8** 9：30～11:30 ひだまりカフェ（認知症カフェ）	**9** 10:00～11:00 いきいき100歳体操	**10** 13:30～15:00 ◎ﾁｰﾑ「ミンナノチカラ」 講座
13 10:00～12:00 ほっとここ（ママカフェ） 障がいを持つ子を育てる親のしゃべり場です。	**14** 10:00～11:30 しょうべいと遊ぼう 「ウクレレ♪教室」 ※男性限定	**15** 9：30～11:30 ひだまりカフェ（認知症カフェ）	**16** 10:00～11:00 いきいき100歳体操	**17** 認知症当事者の交流会です。 10:00～11:30 本人ミーティング 12:00～　ランチにじどん 13:30～15:00 ◎はじめてのスマホ教室① 〔要申込み・先着15名〕
20 12:00～ ランチにじどん 13:30～15:00 ほっとここ（親子体操）	**21** 10:00～12:00 ◎これからを楽しむための男のたまり場 ※男性限定	**22** 9：30～11:30 ひだまりカフェ（認知症カフェ） 14:00～16:00 カラオケカフェ	**23** 10:00～11:00 いきいき100歳体操 13:30～15:00 茶楽「ちくちくの日」	**24** 13:30～15:00 ◎はじめてのスマホ教室② 〔要申込み・先着15名〕
27 10:00～12:00 ほっとここ（クラフトママ） カラフルな竹こまを作って遊ぶよ！	**28** 14:00～16:00 男塾（健康麻雀・将棋・囲碁） ※男性限定	**29** 休み 昭和の日	**30** 10:00～11:00 いきいき100歳体操	茶楽（さらく） おいしいコーヒーが出ます。（100円） 「ちくちくの日」とは？ 被災地へ送る雑巾をおしゃべりしながらみんなで「ちくちく」縫う日です。

「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた、赤い羽根共同募金を財源に開催します。
【主催・問い合わせ】社会福祉法人東浦町社会福祉協議会（地域福祉係）　☎　０５６２－８４－３７４１

オープン

月曜日～金曜日（祝日・年末年始はお休み）　９：００～１６：００
どなたでも気軽に立ち寄り、自由にお過ごしいただけます。

カフェスペース

コーヒー、お茶をご用意しています。（無料・セルフサービス）
企画などが行われている時間帯でもご利用いただけます。

ランチ

第１・第３の月曜日、金曜日
１２：００～１３：００
にじどん　３００円
（１５食限定・事前予約不可）
※にじどんは、「ここからシェフ」が地域デビューに向けた練習として提供するものです。

５月からの「ここからシェフ」募集中！

地域食堂をしてみたい、子ども食堂をしてみたい…けれど自信がない…。そんな方必見！地域デビューに向けて、ぜひこの機会ににじいろひろばで練習しませんか。
※詳細は主催者までお問い合わせください。

◎　今月のテーマ　◎

３日（金）　「そもそもお葬式とは？なぜ、お葬式をするのか？」　：JAやすらぎセンター
１０日（金）　「防災と口腔ケアのお話」　：医療法人昭新会パーソナルケアセンターフィロス
１７日（金）　「はじめてのスマホ教室①」　：ソフトバンクイオンモール東浦
※　要申込み　先着15名　※４月１０日（金）～窓口または電話にて受付
２１日（火）　「家族葬のこと、ぶっちゃけます!!」　：愛昇殿【（株）レクスト知多】　※男性限定
２４日（金）　「はじめてのスマホ教室②」　：ソフトバンクイオンモール東浦
※　要申込み　先着15名　※４月１７日（金）～窓口または電話にて受付