

## 認知症ってどんな病気？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることでさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態のことを指します。

## 気づきのポイント ～こんなことはありませんか？～

国立長寿医療研究センター 遠藤英俊 医師

3項目以上に当てはまる場合は認知症かもしれませんのでご相談ください。

NO.	内容	チェック欄
1	何度も同じことを言ったり聞いたりする。	
2	ものの名前が出てこなくなる。	
3	夜中に急に起きだして騒ぐ。	
4	好きだったことに無関心になる。	
5	置き忘れやしまい忘れが目立つ。	
6	「財布を盗まれた」などと騒ぐ。	
7	暴言を吐いたり、怒りっぽくなる。	
8	複雑なドラマが理解できなくなる。	
9	時間や場所の感覚が不確かになる。	
10	だらしなくなる。	
11	日課をしなくなる。	
12	慣れた場所で道に迷う。	
合計		