



ひがしうらのふくし

じぶんの町を良くする活動 ひろがっています



地域の中で顔の
見えるつながりを
ひろげていきたいですね♪



じぶんの町を良くする様々な活動が、町内各地でひろがっています。

6月9日(日)には、森岡地区でラポール♥もりもりの活動がありました。「認知症のかたへの理解と声かけ」をテーマに、地域の方々が顔を合わせて一緒に学び、理解を深め、声をかけ合う体験も行っていました。

日頃の気にかけて合いや住民同士の交流といった一人ひとりのできることが、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながっていくのですね!

東浦社協は、じぶんの町を良くする活動のひろがりをお支えします!

発行・編集 **社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会** \フォロー&いいね!してね/

<https://higashiura-syakyo.com/>

東浦社協 検索



Instagram
インスタはじめました!



@higashiura_syakyo

東浦町総合ボランティア
センターなないろ

Facebook
ボランティア情報をチェック!

この広報紙は、町民のみなさまからご協力いただいた社会福祉協議会費・赤い羽根共同募金を財源としています。

こんにちは 東浦町高齢者相談支援センターです (東浦包括支援センター)

家族の介護や世話で頑張りすぎていませんか?



協力してくれる人がおらず
一人で介護をしている場合

介護者の方が体調を崩して
しまい共倒れになってしまう
可能性もあります。



仕事をやめて一人で
親の介護をしている場合

生活困窮に陥ってしまう
こともあります。



家族の介護や世話を大変に感じていても
どこに相談したらよいか分からない場合

一人で抱え込んでしまうことで精神的に余裕がなくなり、
介護うつになってしまう可能性もあります。



「家族のことだから家族で世話をしなきゃ」と
本来大人が行うと想定されている家事や介護
を子どもが日常的に行っている場合

ヤングケアラーになることで、
学業に専念することができな
くなる場合があります。



介護に追われて、社会とのつながりが
減ってしまっている場合

ストレスを発散するところ
がなくなることで精神的に
余裕がなくなり、虐待につ
ながる可能性もあります。

仕事や学校と介護の両立は身体的にも精神的にもとても大変なことです。高齢者相談支援センターでは介護や医療、認知症等の相談や関係機関との調整等を行っております。一人で頑張りすぎず、周囲の力を借りながら少しでも負担を軽くすることが大切ですので、抱え込まずにいつでもご相談ください。

★東浦町社会福祉協議会

ふくしの総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。コミュニティソーシャルワーカー(地域福祉相談員)も配置しています。

住所: 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター内)

電話: 0562-84-3741 FAX: 0562-84-3737

メール: h-syakyo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 8:30~17:15(土・日・祝日休館)

①東浦町総合ボランティアセンター なないろ

ボランティア、市民活動の総合窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。

住所: 東浦町大字緒川字屋敷数区61-1

電話・FAX: 0562-51-7697

メール: nanairo@ma.medias.ne.jp

利用時間: 9:30~20:00 ※火曜日のみ21:00(日・月・祝日休館)

②東浦町高齢者相談支援センター

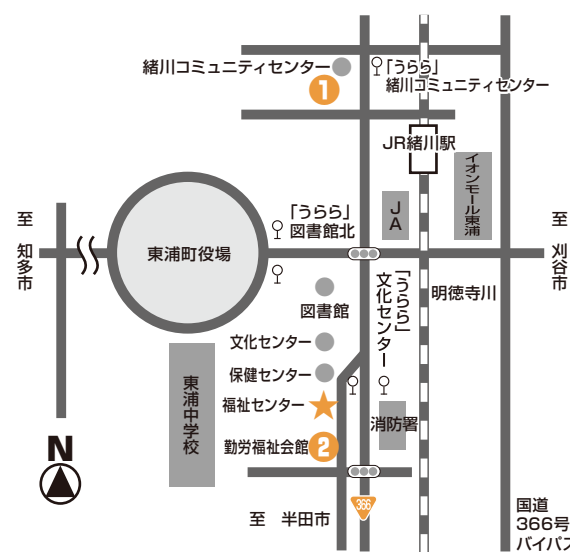
高齢者の介護・福祉・医療・認知症等の専門相談窓口です。

住所: 東浦町大字石浜字岐路28-2(勤労福祉会館内)

電話: 0562-82-2941 FAX: 0562-82-2945

メール: h.hokt@ma.medias.ne.jp

利用時間: 8:30~17:15(土・日・祝日休館)



至 知多市
至 刈谷市
至 半田市
国道
366号
バイパス

8月 地域支え合いセンター『にじいろひろば』

開所日はいつでも総合相談開催
にじいろひろばは、身近なふくしの相談も受け付けています。
くらしの困りごと、地域の困りごとをお気軽にご相談ください。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
オープン 月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～16:00 どなたでも気軽に立ち寄り 自由にお過ごしいただけます。	・◎テーマをご確認ください。 ・参加費は指定がない限り、無料です。 ・【要予約】のある企画は事前予約が必要です。 予約は7月5日(金)から問い合わせ窓口または電話で受け付けます。 ・予告なく内容を変更及び中止することがあります。 あらかじめご了承ください。	1 13:00～16:00 若者ひろば	2	
5 10:00～11:00 ◎子育てサロン 親子ふれあい遊び ～スマイルリップル～ 【要予約】8組まで	6 13:30～15:30 麻雀・囲碁・将棋	7 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ)	8	9 13:30～15:00 ◎地域貢献プログラム ～チームミナノチカラ～ 【要予約】20人まで
12 休館日 振替休日	13 13:30～14:30 脳トレ教室 音楽の日 ～きらめき☆ふれんず～	14 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ)	15 13:30～15:30 麻雀の日 ～雀笑クラブ～	16 13:30～15:00 ◎健幸づくりプログラム 【要予約】20人まで
19	20 10:00～11:00 しょうべいさんと ウクレレを楽しもう♪ ※募集は終了しています	21 9:30～11:30 ひだまりカフェ (認知症カフェ)	22 13:30～15:00 みんなで歌おう! ～マリ奴～	23 認知症社会参加体制整備事業 ミンナ de カレーライス 11:30～12:30 予約不要 25食無くなり次第終了 1食200円
26 10:30～14:00 キャラメル♪広場 ～キャラメル♪～ 【要予約】8組まで	27 13:30～15:00 ◎生き方プログラム 【要予約】20人まで	28 9:30～11:30 ひだまりカフェ(認知症カフェ) ミニ講座 「『己書』をかいてみよう♪」	29	30

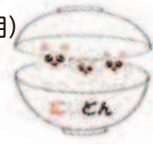
8月のテーマ

- 5日(月) 「親子ふれあい遊び」 スマイルリップル
- 9日(金) 「『折り染め』でオリジナルうちわを作ろう!」 医療法人あやめ会
- 16日(金) 「認知症予防ミュージックケア(音楽療法)～介護にそなえる豆知識講座付き～」 株式会社美算 ケアサポートびざん
- 27日(火) 「事前に備える7つのこと① お葬式の流れ、もしもの時のスケジュール」 ㈱JAやすらぎセンター

8月にじどん

7日(水)・13日(火)
21日(水)・26日(月)
11:30～13:00

1食300円



「にじいろひろば」は、町民のみならずからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。

【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741 東浦町大字石浜字岐路23-1(福祉センター)

【7月】福祉センター アラカルト (参加費：無料)

居場所 	4日(木)、18日(木) 13:00～17:00	不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ!長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)
臨床心理士 相談 	9日(火)、23日(火) 12:00～15:00	臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

作品募集!!

第76回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

書道

書道用半紙に、墨書でたて書きし、学年、氏名は必ず書いてください。

- 小学校3・4年の部 「ぼさん」「赤いはね」「たすけあい」
- 小学校5・6年の部 「共同募金」「赤い羽根」「思いやり」
- 中学校の部 「共同募金運動」「赤い羽根募金」「地域福祉活動」

ポスター

四つ切画用紙(54cm×38cm程度)を使用する。
「たすけあい」「社会福祉」「赤い羽根」「共同募金」等の意味を含んだもの。



愛ちゃん 希望くん
©中央共同募金会

- 【応募資格】 町内の小・中学校児童生徒(書道は小学校3年以上)
【応募方法】 令和6年8月23日(金)までに、作品の裏面右下に申込書を貼り付けて、福祉センターへご提出ください。
応募作品は、書道・ポスター部門それぞれ1人1点に限りです。
☆優秀作品の展示もありますので、たくさんのご応募お待ちしております☆

【問い合わせ】東浦町共同募金委員会 ☎0562-84-3741

作品募集!!

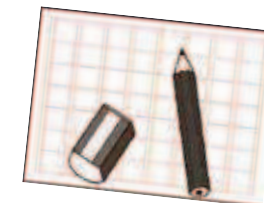
福祉体験作文コンクール

福祉作文

地域や家庭、身近なところでの体験、学校での福祉実践教室やボランティア活動等の体験について、自分の考えや感じたことを表現したもの。

【募集作品】

- 400字詰め原稿用紙(たて書)を使用し、各部門の枚数制限のとおりとします。
○ 小学校低学年の部(1～3年生) 1～3枚以内(400字以上1,200字以内)
○ 小学校高学年の部(4～6年生) 2～4枚以内(800字以上1,600字以内)
○ 中学校・高等学校の部 4～5枚以内(1,600字以上2,000字以内)



- 題名は1行目、学校学年氏名は2行目、本文は3行目から1マス空けて書いてください。
- 応募作品は、未発表のもの、原則として自筆に限り。ただし、障がい等の場合はその限りではありません。その旨を明記してください。なお、応募作品は返却しません。

【主催】社会福祉法人愛知県社会福祉協議会 【応募資格】 町内の小・中・高等学校の児童生徒

【応募方法】 令和6年9月13日(金)までに、応募作品を福祉センターへご提出ください。

【発表及び掲載等】 令和7年2月(予定)に発表します。

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741

民生委員・児童委員×CSW



高齢者福祉部会長
富永氏

一緒に地域のことを
考えています!

6月7日(金)、民生委員・児童委員(高齢者福祉部会)とCSW(コミュニティソーシャルワーカー)で勉強会を行いました。CSWの活動内容や地域にある集いの場(サロン等)について情報共有し、民生委員・児童委員として日ごろ疑問に思っていることや課題等について意見交換することができました。

これからもお互いのつながりを深め、地域住民のより身近な相談相手となるよう活動していきたいと思っております。

お困りごと等ありましたら、お近くの民生委員・児童委員、CSWまでご相談ください。



CSW



【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎0562-84-3741

善意の灯

(令和6年5月1日から5月31日ご寄贈分)

● 昭和歌謡を楽しむ会 7,160円

ご寄付をいただきありがとうございました。