

## 支える人も支える募金



あなたの町の困りごとの解決のために、奮闘している人たちがいます。  
誰かのために笑顔に励んでいる人たちがいます。  
集まった資金は、そんな彼らの活動を後援するために、  
地域をより良くする取り組みに使われています。

## 赤い羽根共同募金

10月1日  
からはじまります！ご協力をお願いします  
**赤い羽根共同募金運動**が

## 街頭募金の日程

10月1日(水)	11:00~14:00	ドミー東浦店
10月6日(月)	10:00~13:00	コノミヤ東浦店
11月6日(木)	11:00~14:00	ドミー東浦店
11月8日(土)	9:30~15:00	にじいろフェスタ
12月1日(月)	10:00~13:00	コノミヤ東浦店
12月4日(木)	11:00~14:00	ドミー東浦店
12月6日(土)	13:00~15:00	イオンモール東浦
12月20日(土)	13:00~15:00	イオンモール東浦



※赤い羽根共同募金運動に関する最新の情報は、  
HPもしくはInstagramにてご確認ください。

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会

東浦町大字石浜字岐路23-1

☎0562-84-3741

☎0562-84-3737

✉h-syakyo@ma.medias.ne.jp

東浦社協



東浦社協HP

フォロー&amp;いいね!してね

@higashiura\_syakyo  
#東浦社協東浦町総合ボランティア  
センターなないろ

Instagram



Facebook

東浦町高齢者相談支援センターです  
(東浦包括支援センター)

## にじいろフェスタでフレイルチェックしませんか？



日時:11月8日(土)9:00～ 場所:東浦町福祉センター ※産業まつりと同時開催

**フレイル**とは、「加齢とともに筋力や栄養状態、活動量が少しずつ低下している状態のこと」をさします。  
病気ではありませんが、早期発見し生活を整えることで、元気な時間を過ごすことができます。  
当日はチェック結果に合わせ、より元気に過ごすための運動教室や脳トレ教室など、  
地域の活動をご紹介します!所要時間は15分程度です。※概ね65歳以上の方が対象です

参加費  
無料ご参加いただいた方には、**豪華!?景品**をプレゼント!! ★お気軽にご参加ください★

## 『知ってほしい!高齢者虐待』



## 「養護者支援」ってなあに？

虐待が起こってしまう背景にある「介護負担」「孤立」「経済的困窮」「精神的負担」などを軽減し、養護者(日常的な介護を担っている方)が適切に介護を続けられるよう支える支援です。  
虐待は養護者の悪意ではなく、過度のストレスや介護力不足、養護者を支える力が不足していることから生じる可能性があります。養護者支援は「高齢者を守る」だけでなく、「養護者を支える」ことで虐待を未然に防ぎ、双方がより良い生活を送れるようにするための大切な支援です。高齢者相談支援センターでは、高齢者虐待について出前講座を実施しております。事業所、施設、サロンなどの団体様や住民の皆様(4名以上)からの申し込みを受け付けています。お気軽にお申し付けください。

## ～憩いの時間～【要予約】

## 『シングル介護者カフェ』

主におひとりで介護をされている方にむけた集いの場です!  
(おふたりでも大歓迎!!)  
かわいいパフェを作りながら、楽しいひとときを過ごしませんか?  
お父様やお母様をはじめ、生活をともにする方と一緒に過ごしいただくこともできます♪  
日時:10月4日(土) 10:00~12:30  
場所:東浦町福祉センター にじいろひろば  
【参加費無料】

## 『介護を担う人のためのメンタルヘルス』～ハートフルケアセミナー～【要予約】

現在は少子高齢化が進み、介護を担う人口が減少しております。介護をするにあたって、その精神的健康の保持は欠かせません。今回は講師の方をお招きしてメンタルヘルスについて学びます。こころのケアにつながる良い時間となります!

日時:11月26日(水) 10:00~12:00 場所:東浦町勤労福祉会館 2階 会議室2

各種申込、お問い合わせは下記までご連絡ください。

介護や認知症など、高齢者の生活でのご相談は、

東浦町高齢者相談支援センター

営業時間:平日8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始は除く)

☎東浦町大字石浜字岐路28-2(東浦町勤労福祉会館内)

☎0562-82-2941 ☎0562-82-2945

✉h.hokt@ma.medias.ne.jp

## ～居場所と相談～

## 【下半期】福祉センター アラカルト(参加費:無料)

## 居場所



毎月第1・3木曜日  
(※開催日が変更する場合があります)  
13:00~17:00  
(11月は20日、27日)  
(1月は15日、29日)

不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。  
まずは相談だけでもどうぞ!長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)

臨床心理士  
相談

毎月第2火曜日  
12:00~15:00

臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

本誌におけるお問い合わせは、**東浦町社会福祉協議会**まで 営業時間:平日8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始は除く)  
☎東浦町大字石浜字岐路23-1(東浦町福祉センター) ☎0562-84-3741 ✉h-syakyo@ma.medias.ne.jp

※「東浦町高齢者相談支援センター」「東浦町総合ボランティアセンターなないろ」に関する内容は、各問い合わせ先までご連絡ください。

この広報紙は、町民のみなさまからご協力いただいた社会福祉協議会会費・赤い羽根共同募金を財源としています。



出かけてみませんか？

## 東浦町の認知症カフェ特集！

認知症地域支援推進員が  
紹介します♪

わたしたちも各認知症カフェに  
参加させてもらいました♪



小倉

### 認知症カフェって？

認知症の人やその家族、地域の人々、福祉・介護の専門職など、だれもが参加できる集いの場です。  
お茶を飲みながらお話をしたり交流をしたりすることができます。

#### あやめサロンくるみ



【問い合わせ】  
居宅介護支援事業所なのはな  
TEL 0562-85-9977

日 時：偶数月第3土曜日  
14：00～15：00

場 所：リハビリデイセンター  
もみじ(石浜字ハツ針1-54)  
参加費：100円

季節ごとに作品作りを行っています。  
自然と会話も生まれ、とても和やかな雰囲気です☆



宇佐美

#### オレンジカフェこころ屋



【問い合わせ】  
ボランティアサークルこころ屋  
TEL 090-8077-3933

日 時：毎月第4日曜日  
10：00～11：30

場 所：福祉リハビリテーションセンター  
(緒川字北新田 33-5)  
参加費：300円

月に1回テーマを変えて講座  
や楽しい企画が行われています。  
新しい出会いやつながり  
も広がっています！



佐藤

#### メドックパラソルカフェ



【問い合わせ】社会福祉法人 成仁会  
メドック東浦  
TEL 0562-82-2226

日 時：4か月に1回開催  
第1日曜日  
9：30～11：30

場 所：メドック東浦  
(緒川字猪伏釜 110)  
参加費：100円

アートプログラムや小グループ  
でのお話し会を行っています。  
本人も家族も参加や相談  
がしやすい居場所です☆



原田

#### ひだまりカフェ



【問い合わせ】  
東浦町社会福祉協議会  
TEL 0562-84-3741

日 時：毎週水曜日  
9：30～11：30

場 所：福祉センター1階  
にじいろひろば  
(石浜字岐路 23-1)  
参加費：無料

毎月第4水曜日はミニ講座を  
行っています。参加者さん同  
士のつながりも生まれ、アッ  
トホームな雰囲気です♪



大久保

お待たせしました!!今年もこの季節がやって来ました!!

## にじいろフェスタ

福祉施設、福祉団体、ボランティア、地域の方々とつくる「ふくし」のおまつりを  
産業まつりにあわせて開催します。だれでもみんなが楽しめるおまつりです!!ぜひ来てね!!

日程 11月8日(土) 9：00～15：30

場所 東浦町福祉センター一帯

### 出展ブース

- たません販売
- ひかりのさとファーム商品販売
- オリジナル缶バッジワークショップ
- ビーズで腕輪作り
- 射的
- ボードゲーム体験
- かき氷・バザー
- 体力チェック
- 鮎のつかみどり など

### ステージパフォーマンス

- 9：00～15：15
- ウクレレ演奏
- ダンス発表
- 少林寺拳法
- バンド演奏
- けん玉ショー
- 太極拳ショー
- 合気道ショー
- など 盛りだくさんです!

### 赤い羽根共同募金

- 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール作品展
- 赤い羽根共同募金活動



### そうだんできる



麻雀の日～雀笑クラブ～

### つながる



e-スポーツ体験



にじどん(なごみ食堂)

### 令和7年も 地域支え合いセンター

## にじいろひろば

に笑顔が集まっています

場 所 東浦町福祉センター1階

開所時間 月～金曜日 9：00～16：00 ※祝日・年末年始除く

### 居場所になる



フリースペース

にじいろひろばでは、地域の企業、福祉事業所、  
団体などのご協力をいただき、毎月さまざまな  
イベントを行っています。  
毎月のプログラム内容は社協ホームページ・  
Instagramをご覧ください。  
プログラムがない時もフリースペースとして  
開放しています。ぜひお立ち寄りください。

### 人材が育つ



宿題やっちゃん塾



にじどん(メンス倶楽部)

## ひがしうら社協 トピックス

たくさんのご寄付をありがとうございました。 令和7年6月1日から令和7年8月31日

みなさまからのご寄付は、地域福祉活動のため有効に活用させていただきます。

「温かな思いやり」をありがとうございました。(敬称略・順不同)

ひがしうら社協へご寄付していただくと★所得税や法人税の優遇措置★が受けられます。

詳しくはお問い合わせいただくか、ひがしうら社協ホームページをご確認ください。

社協会員・ご寄付・フードドライブ  
随時募集しています!

詳しくはこちら



現金	物品
豊田自動織機労働組合 100,000円 匿名 20,000円	フードドライブ 37件 754点 203kg



豊田自動織機労働組合様より、  
100,000円をご寄付いただきました。



フードドライブとして食料品をご寄付いただきました。



「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています



(コミュニティソーシャルワーカー)

# CSWによる ふくし何でも相談

毎月、CSW は各地区に出向いて「ふくし何でも相談」を開催しています。  
どこに相談したら良いのかわからない悩みごともお気軽にお聞かせください。相談は予約不要・無料です。

森岡地区	森岡コミュニティセンター	毎月第2木曜日	9:30～11:30
緒川地区	緒川コミュニティセンター	毎月第1月曜日	9:30～11:30
緒川新田地区	巽ヶ丘ハイツ集会所	毎月第2火曜日	14:00～15:30
石浜地区	県営東浦住宅集会所	毎月第3木曜日	10:00～11:30
生路地区	生路コミュニティセンター	毎月第3木曜日	14:00～15:30
藤江地区	藤江コミュニティセンター	毎月第4月曜日	9:30～11:30

(※祝日等により開催日が変更となる場合があります。)

こんな相談がありました…

## 家族の相談から支援につながったケース

家族の方から一緒に住んでいる弟さんについて、「自宅で過ごす時間が多く、一歩外に踏み出すことが難しいようである。」との相談を受けました。何度か訪問させていただき、自然な形で弟さんとつながりを持つことができました。

他にも

福祉サービス

不登校  
ひきこもり

経済的な  
問題

仕事

など



CSW  
(コミュニティソーシャルワーカー)

## 日常生活自立支援事業

障がいがある方や判断能力に不安のある高齢の方に、  
福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝い、  
通帳などの重要な書類のお預かりをします。(利用料がかかります)



福祉サービスを使いたい、  
利用の方法がわからない。

公共料金の支払いや  
お金の出し入れを  
手伝ってほしい。

こんな時、  
ご相談ください

行政関係の書類がたくさん来るが、  
どう手続きしたらいいか  
わからない。

大事な書類や  
通帳を失くしてしまう。

Aさん(80代ひとり暮らし)  
これまでヘルパーを利用しながら、ひとり暮らしを続けていたAさん。最近認知症の症状から、公共料金を支払ったかどうかわからなくなったり通帳を失くしてしまったりすることが出てきて、不安な様子です。

日常生活自立支援事業を  
利用して

<一例として>

- ・必要なお金の引き出しやヘルパーの利用料支払いを社会福祉協議会が代行。
- ・公共料金の口座引落手続きをお手伝い。
- ・通帳を金庫で預かり。
- ・生活費を1週間ずつに分けてご本人にお渡し。

日常生活自立支援事業はご本人の意思に基づいて行う事業です。

そのため、ご本人の意に反して契約したり、ご本人の行った契約行為を取り消すことはできません。必要な際には成年後見制度におつなぎします。

読み聞かせボランティア  
養成講座

参加者  
大募集

## 絵本の読み聞かせが あっという間に上達する講座

すでに読み聞かせボランティアを始めている方!これからやってみようと思っている方!プロの指導者から読み聞かせを学ぶことができます。  
読み聞かせに関する活動をされているボランティア団体さんからボランティア活動の体験談も聞けますよ!ご興味・ご関心のある方はぜひご参加ください!

日 時 10月18日(土)10:30～12:00

場 所 東浦町総合ボランティアセンターなないろ

対 象 町内在住・在学・在勤の方

定 員 20名【先着順】参加費 無料

申込み 10月3日(金)より電話・申込みフォームにて

託児付 見守り託児をご用意します。お子さまと一緒にご参加いただけます。

ゲスト講師

一般社団法人読み聞かせ教室プレーメン  
まの よしみ  
真野 好美氏

読み聞かせ教室プレーメン・インストラクター  
読み聞かせ教室プレーメン・サポーター



申込みフォーム



【申し込み・問い合わせ】

東浦町総合ボランティアセンターなないろ

〒470-2102 東浦町大字緒川字屋敷式区 61-1 ☎ 0562-51-7697

E-mail: nanairo@ma.medias.ne.jp

開館時間: 9:30～20:00(日・月曜・祝日休館 ※火曜日のみ 21:00まで)

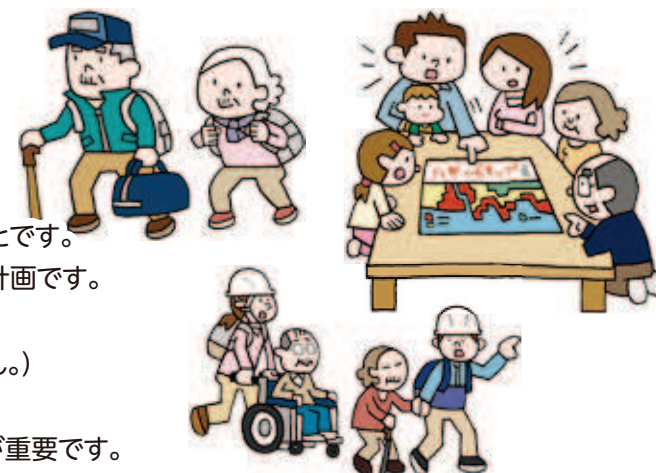
なないろ HP



東浦町社会福祉協議会ではケアマネジャーや相談支援専門員のみなさま、  
関係機関と連携して個別避難計画の作成を進めています

## 個別避難計画とは？

高齢者や障がい者など、災害時にひとりで避難することが困難な方(避難行動要支援者)について、誰が支援するか、どこに避難するか、どのような配慮が必要かなど、一人ひとりの状況に合わせて作成する個別の避難計画のことです。  
この計画は、いざという時に自分の命を守るための大切な計画です。  
(避難時の支援をお約束するものではありません。)  
また、支援者が法的な責任や義務を負うものではありません。)  
計画の作成をきっかけに、防災意識を高め、日ごろから支援者や地域とのつながりを積極的に持つことが重要です。



～避難行動要支援者登録をしているみなさまへ～

現在、個別避難計画の作成を順次進めています。作成対象となられた方には  
ご案内させていただきますので、ご協力をお願いいたします。