

支える人を支える募金

10月1日から
はじまります！ご協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動が

あなたの町の困りごとの解決のために、奮闘している人たちがいます。
誰かのために真剣に奔走している人たちがいます。
集めた基金は、それを彼らの活動をはじめとした、
地域をより強くする取り組みに役かれています。

赤い羽根共同募金運動

街頭募金の日程

- 10月1日(水) 11:00~14:00 ドミニ東浦店
- 10月6日(月) 10:00~13:00 コノミヤ東浦店
- 11月6日(木) 11:00~14:00 ドミニ東浦店
- 11月8日(土) 9:30~15:00 にじいろフェスタ
- 12月1日(月) 10:00~13:00 コノミヤ東浦店
- 12月4日(木) 11:00~14:00 ドミニ東浦店
- 12月6日(土) 13:00~15:00 イオンモール東浦
- 12月20日(土) 13:00~15:00 イオンモール東浦



※赤い羽根共同募金運動に関する最新の情報は、
HPもしくはInstagramにてご確認ください。

発行・編集 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会
東浦町大字石浜字岐路23-1

0562-84-3741 東浦社協
0562-84-3737
h-syakyo@ma.medias.ne.jp



フォロー&いいね！してね

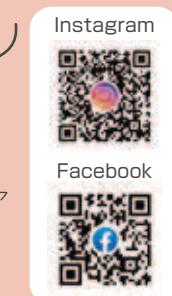


@higashiuura_syakyo
#東浦社協



東浦町総合ボランティア
センターないろ

この広報紙は、町民のみなさまからご協力いただいた社会福祉協議会会費・赤い羽根共同募金を財源としています。



こんにちは

東浦町高齢者相談支援センターです
(東浦包括支援センター)



にじいろフェスタでフレイルチェックしませんか？

日時: 11月8日(土)9:00～ 場所: 東浦町福祉センター ※産業まつりと同時開催

フレイルとは、「加齢とともに筋力や栄養状態、活動量が少しづつ低下している状態のこと」をさします。病気ではありませんが、早期発見し生活を整えることで、元気な時間を過ごすことができます。当日はチェック結果に合わせ、より元気に過ごすための運動教室や脳トレ教室など、地域の活動を紹介します! 所要時間は15分程度です。※概ね65歳以上の方が対象です



参加費
無料

ご参加いただいた方には、豪華!?景品をプレゼント!! ★お気軽にご参加ください★

『知ってほしい！高齢者虐待』

「養護者支援」ってなあに？

虐待が起こってしまう背景にある「介護負担」「孤立」「経済的困窮」「精神的負担」などを軽減し、養護者(日常的な介護を担っている方)が適切に介護を受けられるよう支える支援です。

虐待は養護者の悪意ではなく、過度のストレスや介護力不足、養護者を支える力が不足していることから生じる可能性があります。養護者支援は「高齢者を守る」だけでなく、「養護者を支える」ことで虐待を未然に防ぎ、双方がより良い生活を送れるようにするための大切な支援です。高齢者相談支援センターでは、高齢者虐待について出前講座を実施しております。事業所、施設、サロンなどの団体様や住民の皆様(4名以上)からの申し込みを受け付けています。お気軽にお申し付けください。



～憩いの時間～ 【要予約】

『シングル介護者カフェ』

主におひとりで介護をされている方にむけた集いの場です！
(おふたりでも大歓迎!!)



かわいいパフェを作りながら、楽しいひとときを過ごしませんか？

お父様やお母様をはじめ、生活をともにする方と一緒にお越しいただくこともできます♪

日時: 10月4日(土) 10:00～12:30

場所: 東浦町福祉センター にじいろひろば
【参加費無料】

『介護を担う人のためのメンタルヘルス』～ハートフルケアセミナー～ 【要予約】

現在は少子高齢化が進み、介護を担う人口が減少しております。介護をするにあたって、その精神的健康の保持は欠かせません。今回は講師の方をお招きしてメンタルヘルスについて学びます。ここでのケアにつながる良い時間となります！

日時: 11月26日(水) 10:00～12:00 場所: 東浦町勤労福祉会館 2階 会議室2

各種申込、お問い合わせは下記までご連絡ください。

介護や認知症など、高齢者の生活でのご相談は、

東浦町高齢者相談支援センター

営業時間: 平日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は除く) h.hokt@ma.medias.ne.jp

〒東浦町大字石浜字岐路28-2 (東浦町勤労福祉会館内)

0562-82-2941 0562-82-2945

h.hokt@ma.medias.ne.jp

～居場所と相談～

【下半期】 福祉センター アラカルト (参加費: 無料)



毎月第1・3木曜日
(※開催日が変更する場合があります。)
13:00～17:00
(11月は20日、27日)
(1月は15日、29日)

不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一步踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ！長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)



毎月第2火曜日
12:00～15:00

臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと…」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

本誌におけるお問い合わせは、東浦町社会福祉協議会まで 営業時間: 平日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は除く)
〒東浦町大字石浜字岐路23-1 (東浦町福祉センター) 0562-84-3741 h-syakyo@ma.medias.ne.jp

※「東浦町高齢者相談支援センター」「東浦町総合ボランティアセンターないろ」に関する内容は、各問い合わせ先までご連絡ください。

出かけてみませんか？

東浦町の認知症カフェ特集！

認知症カフェって？ 認知症の人やその家族、地域の人々、福祉・介護の専門職など、だれもが参加できる集いの場です。お茶を飲みながらお話をしたり交流をしたりすることができます。

あやめサロンくるみ



日 時：偶数月第3土曜日
14:00～15:00
場 所：リハビリティセンター
もみじ（石浜字ハツ針1-54）
参加費：100円

【問い合わせ】
居宅介護支援事業所のなはな
TEL 0562-85-9977

季節ごとに作品作りを行っています。自然と会話も生まれ、とても和やかな雰囲気です☆

宇佐美

メドック☆パラソルカフェ



日 時：4か月に1回開催
第1日曜日
9:30～11:30
場 所：メドック東浦
(緒川字猪伏釜 110)
参加費：100円

アートプログラムや小グループでのお話し会を行っています。本人も家族も参加や相談がしやすい居場所です☆

原田

【問い合わせ】社会福祉法人 成仁会
メドック東浦
TEL 0562-82-2226

オレンジカフェこころ屋



日 時：毎月第4日曜日
10:00～11:30
場 所：セントラリーリテーションセンター
(緒川字北新田 33-5)
参加費：300円

月ごとにテーマを変えて講座や楽しい企画が行われています。新しい出会いやつながりもひろがっています！

佐藤

ひだまりカフェ



日 時：毎週水曜日
9:30～11:30
場 所：福祉センター1階
にじいろひろば
(石浜字岐路 23-1)
参加費：無料

毎月第4水曜日はミニ講座を行っています。参加者さん同士のつながりも生まれ、アットホームな雰囲気です♪

大久保

【問い合わせ】東浦町社会福祉協議会
TEL 0562-84-3741

そうだんできる



麻雀の日～雀笑クラブ～

つながる



e-スポーツ体験



にじどん(なごみ食堂)

令和7年も 地域支え合いセンター にじいろひろば に笑顔が集まっています

場 所 東浦町福祉センター1階

開所時間 月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日・年末年始除く

にじいろひろばでは、地域の企業、福祉事業所、団体などのご協力をいただき、毎月さまざまなイベントを行っています。毎月のプログラム内容は社協ホームページ、Instagramをご覗ください。プログラムがない時もフリースペースとして開放しています。ぜひお立ち寄りください。

居場所になる



フリースペース

人材が育つ



宿題やっちゃんおう塾

にじどん(メンズ俱楽部)

「にじいろひろば」は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています

お待たせしました!!今年もこの季節がやってきました!!

にじいろフェスタ

福祉施設、福祉団体、ボランティア、地域の方々とつくる「ふくし」のおまつりを産業まつりにあわせて開催します。だれでもみんなが楽しめるおまつりです!!ぜひ来てね!!

日 程 11月8日(土) 9:00～15:30

場 所 東浦町福祉センター 一帯

出展ブース

- たません販売
- ひかりのさとファーム商品販売
- オリジナル缶バッヂワークショップ
- ビーズで腕輪作り
- 射的
- ボードゲーム体験
- かき氷・バザー
- 体力チェック
- 飴のつかみどり など

ステージパフォーマンス

- 9:00～15:15
- ウクレレ演奏
- ダンス発表
- 少林寺拳法
- バンド演奏
- けん玉ショー
- 太極拳ショー
- 合気道ショー
- など 盛りだくさんです!



ひがしうら社協 トピックス

たくさんのご寄付をありがとうございました。 令和7年6月1日から令和7年8月31日

みなさまからのご寄付は、地域福祉活動のため有効に活用させていただきます。

「温かな思いやり」をありがとうございます。(敬称略・順不同)

ひがしうら社協へご寄付していただくと★所得税や法人税の優遇措置★が受けられます。

詳しくはお問い合わせいただかく、ひがしうら社協ホームページをご確認ください。

社協会員・ご寄付・フードドライブ

随時募集しています!

詳しくはこちら



現金	物品
豊田自動織機労働組合 匿名 100,000 円 20,000 円	フードドライブ 37 件 754 点 203 kg



豊田自動織機労働組合様より、
100,000 円をご寄付いただきました。

フードドライブとして食料品をご寄付いただきました。

