

# 「フシイ！」は人をつなげ、あわせにします！

## ひがしうらのふくし

ひがしうら社協だより  
2026年1月1日号  
vol. 284

フォロー＆いいね！してね

Instagram  
@higashiura\_syakyo  
#東浦社協

Facebook  
東浦町総合ボランティアセンターなないろ

こんにちは

### 東浦町高齢者相談支援センター(東浦包括支援センター)です

#### 健康

- 健康チェックをして自分の身体の状態を知ろう！
- 感染予防、感染対策について
- 高齢者の体と心の変化を知ろう！



#### 出前講座やっています

これらの内容の出前講座をご用意しています！60分程度の予定ですが、ご要望に合わせて時間の変更・内容の調整は可能です。4名以上のお申し込みで伺います。是非ご検討ください！

#### 介護保険制度・総合事業

- 介護保険について
- 総合事業ってなに？



#### 権利擁護

- 高齢者虐待とは？
- 消費者被害を防ぐには



#### 人生会議

- 人生会議ってなに？
- 人生100年これからゲームをやってみよう！
- ※人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称



#### 介護予防

- フレイルを予防して元気に過ごそう！
- 100歳体操・コグニサイズをやってみよう！



講座の内容など、ご相談もお気軽にお問い合わせください！

#### KURUMA・ザ・トーク 車座 vol.4

#### ボランティアセンターからの車座のご案内

#### 知ることから始めよう 香害(こうがい)ってなに？

香害とは、合成洗剤や柔軟剤、化粧品類などに含まれる合成香料(化学物質)によってさまざまな健康被害が誘発されることをいいます。みんなが快適に生活するため、私たち一人ひとりにできることを一緒に考えませんか？

また、香害に関するパネル展を同時開催します(同日 10:00～20:00まで)。

こちらは申込み不要、参加費無料のため、ぜひお気軽にお越しください。

**日時** 2月5日(木)13:00～14:30  
**場所** 東浦町総合ボランティアセンターなないろ  
**対象** 町内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方  
**定員** 20名【先着順】  
**参加費** 無料  
**申込み** 1月7日(水)より電話・申込みフォームにて

パネル展も同時開催！



#### ひがしうら社協トピックス

たくさんのご寄付をありがとうございました。

ひがしうら社協へご寄付いただくと★所得税や法人税の優遇措置★が受けられます。詳しくはお問い合わせいただくか、ひがしうら社協ホームページをご確認ください。

現金	
・匿名	3,000 円
・すみれ陶芸同好会	5,000 円
・豊田自動織機労働組合	11,000 円
・匿名	50,000 円
・税理士東浦会	50,000 円
・半田遊技業組合	50,000 円
・愛知製鋼ボランティア基金	200,000 円
・匿名	500,000 円
(敬称略・順不同)	



半田遊技業組合様より



トヨタ自動織機労働組合様より

#### 【下半期】福祉センター アラカルト (参加費：無料)

<b>居場所</b> 	毎月第1・3木曜日 13:00～17:00 (1月は15日、29日)	不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペース(若者ひろば)を提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ！長年にわたり支援に携わってきた心の相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。(個別相談は要予約)
<b>臨床心理士相談</b> 	毎月第2火曜日 12:00～15:00	臨床心理士による不登校やひきこもりに関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと・・・」と思わず、お気軽にご相談ください。(要予約 1人30分程度)

#### 発行・編集

#### 社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会

東浦町大字石浜字岐路23-1  
☎0562-84-3741 ☎0562-84-3737  
✉h-syakyo@ma.medias.ne.jp

東浦社協HP



東浦社協

東浦町総合ボランティアセンターなないろ  
〒470-2102 東浦町大字緒川字屋敷式区61-1  
☎ 0562-51-7697  
✉ nanairo@ma.medias.ne.jp  
開館時間：9:30～20:00  
(日・月曜・祝日休館 ※火曜日のみ21:00まで)

東浦町高齢者相談支援センター  
東浦町大字石浜字岐路28-2 (東浦町勤労福祉会館内)  
☎0562-82-2941 ☎0562-82-2945  
✉h.hokt@ma.medias.ne.jp  
営業時間：平日8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は除く)



～地域の皆さんのチカラになりたい!～

町内社会福祉法人さんの



今回は  
社会福祉法人成仁会メドック東浦を紹介します!

## こどもたちへの福祉教育

### 福祉実践教室



小学校や中学校での福祉実践教室の講師として、介護施設の職員自らの経験に基づき多様な人と互いに支え合い「ともに生きる」ことの大切さを伝える活動をしています。

## 認知症への正しい理解促進

### 認知症サポーター養成講座



施設内外のみなさんに「認知症の正しい理解」を伝えよう」と職員が講師となり、認知症サポーター養成講座を開催しています。講座がきっかけで、地域の方々とつながりもできています。

## 認知症カフェの取り組み

### メドック☆パラソルカフェ



日時  
4か月に1回開催  
第1日曜日 9:30～11:30

アートプログラムや交流を通して認知症の人や家族も安心して参加できるカフェの雰囲気大切にしています。  
ボランティア団体「オレンジパラソル」のみなさんと協力して取り組まれています。

### お詫びと訂正(写真の誤掲載について)

ひがしうらのふくし 10月1日号「認知症カフェ特集」に掲載したメドック☆パラソルカフェの写真に誤りがございましたので訂正させていただきます。  
関係者のみなさまに多大なご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。  
正しくは本号メドック☆パラソルカフェ記事に掲載の写真です。

## 愛知県共同募金会賞佳作<ポスターの部>



森岡小学校2年  
ひらい あんな  
平井 杏奈さん



緒川小学校3年  
おがさわら れいか  
小笠原 伶華さん



卯ノ里小学校6年  
もりもと あいら  
森本 愛来さん



北部中学校3年  
おがわ おとや  
小川 響椰さん



藤江小学校1年  
たなか はる  
田中 春さん



卯ノ里小学校5年  
ほそかわ あおい  
細川 葵生さん

## 第77回赤い羽根協賛

## 児童・生徒作品コンクール



### <ポスターの部>

藤江小学校4年  
たなか えみ  
田中 咲さん



## 愛知県共同募金会賞佳作<書道の部>



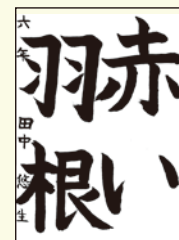
森岡小学校3年  
すぎもと さら  
杉本 咲空さん



緒川小学校4年  
すずき りお  
鈴木 莉桜さん



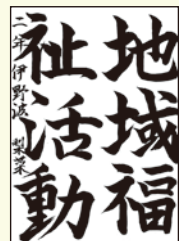
森岡小学校5年  
ひらい こはる  
平井 小遥さん



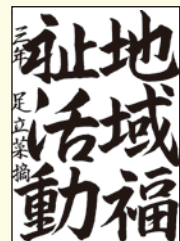
生路小学校6年  
たなか ゆうき  
田中 悠生さん



藤江小学校6年  
たなか ゆうき  
碓井 蒼来さん



東浦中学校2年  
いのば りな  
伊野波 梨菜さん



北部中学校3年  
あだち なつみ  
足立 菜摘さん

## 東浦町共同募金委員会賞

### <書道の部>

卯ノ里小学校 3年 楠瀬 莉央さん  
緒川小学校 4年 澤田 新太さん  
森岡小学校 5年 成田 百花さん  
片葩小学校 6年 南 佳英さん  
北部中学校 2年 石井 理乃さん  
北部中学校 2年 濱田 果歩さん  
北部中学校 3年 岩井 朱里さん  
東浦中学校 3年 窪野 心花さん

### <ポスターの部>

愛知県立千種高等学校がうらぎ舎 1年 浅井 善太さん  
卯ノ里小学校 1年 篠原 冬華さん  
卯ノ里小学校 4年 早川 紬生さん  
森岡小学校 4年 宮原 綾士さん  
卯ノ里小学校 5年 三羽 隼月さん  
卯ノ里小学校 6年 板原 茉智子さん  
東浦中学校 1年 石川 杏菜さん  
北部中学校 3年 鈴木 メイサさん

## 東浦町社会福祉協議会賞

### <書道の部>

卯ノ里小学校 4年 中嶋 理子さん  
卯ノ里小学校 5年 昆野 咲彩さん  
生路小学校 6年 相澤 結衣さん  
西部中学校 2年 居軒 綾音さん  
北部中学校 3年 山口 昊羽さん

### <ポスターの部>

森岡小学校 2年 鈴木 千尋さん  
森岡小学校 4年 深見 美聡さん  
藤江小学校 6年 細井 結陽さん  
北部中学校 1年 鈴木 陽織さん  
東浦中学校 1年 西原 遥希さん



映画上映交流会  
「ともに生きる」を考えませんか

参加費  
無料

上映時間 110 分。その後、交流会を行います。

2026 年 1 月 24 日(土)

場 所 ①県営東浦住宅集会所 9:30～11:50  
②福祉センター(にじいろひろば) 14:00～16:20

定 員 ①②とも 50 名程度

申込み 東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741(平日 8:30～17:15)  
もしくは右記「申込みフォーム」

申込みフォーム







## 力を合わせる～チームミナノチカラ～

誰もが住み慣れた町で安心して自分らしく暮らせるよう、町内の社会福祉法人・社会福祉事業所が連携や協力し、福祉の専門的な知識や技術を活かしながらさまざまな地域貢献活動をしています。  
2025年9月10日(水)に開催された「100人で!いきいき100歳体操」のイベントでは、地域課題である「移送」問題解決のために33名の参加者の移送の協力をしました。



<協力法人・事業所>

- ・社会福祉法人 愛光園
- ・社会福祉法人 あかね会 うのさと茜邸
- ・株式会社T-NEXT パーソナルケアセンターフィロス
- ・株式会社SKY フェリーチェひがしうら
- ・株式会社サンメディック東浦 敬愛苑 東浦
- ・社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会 (順不同)

ふくしの種まき

## 福祉実践教室

自ら学び、考え、行動する!  
学校や地域で自分とは違う立場の人とともに生きる力を育む機会を作っています。



車いす



ポッチャ

サウンドテーブルテニスで  
国体優勝の経歴もある  
東浦町在住の栗林さんも、講師のひとり!  
視覚障がいの方の生活を伝え、  
みなさんにガイドヘルプ体験を  
してもらっています。



妊婦体験



ブラインドテニス



高齢者理解と疑似体験



視覚障害者理解



介護の魅力と介護体験



ふくし交流

視覚障害者理解  
講師  
栗林さん



地域の福祉力

## 東浦町社会福祉協議会は ふだんの

### 地域でツナガル☆みんながツナガル

こども食堂や地域食堂を運営しているみなさんは、「こどもたちに笑顔とおいしい食事とつながり合いを届けたい!」との思いで、各地区で活動しています。ココでのつながり合いは、こどもたちの未来を育んでいます。

#### 子ども食堂はるたま

場所: 石浜区民館  
日時: 毎月第3金曜日 16:00～17:00  
※弁当販売 1食200円 1人2食まで



#### 子ども食堂みんなのいえ

場所: 新田会館  
日時: 毎月第3土曜日 10:00～12:30  
(受付11:30まで)  
※大人300円、こども100円



#### 地域食堂おがわっこ

場所: 地域の縁側グリーン・ラソ  
日時: 基本毎月第4土曜日 11:30～13:30  
※大人300円、こども(高校生以下)100円

#### 地域の縁側グリーン・ラソ (まかないシェフランチ)

場所: 地域の縁側グリーン・ラソ  
日時: 毎週火、木曜日 11:30～13:30  
※600円

#### 地域の縁側ラソプラザ (はなきんランチ)

場所: 地域の縁側ラソプラザ  
(アイプラザ内)  
日時: 毎週金曜日 11:30～13:30  
※600円

#### 地域食堂いりやあせ高根の森

場所: 東ヶ丘交流館  
日時: 毎月第3水曜日 17:00～20:00  
(オーダーストップ19:30)  
※レギュラーサイズ500円、ミニサイズ300円

#### 地域食堂ぱれっと

場所: 地域の縁側ラソプラザ(アイプラザ内)  
日時: 毎月第1水曜日 15:30～18:30  
(オーダーストップ18:00)  
※大人300円、こども(18歳以下)100円  
おかわり1回無料

#### GENKI モリモリプロジェクト

場所: 森岡コミュニティセンター  
日時: 月1回程度 11:30～13:30  
※大人300円、こども100～200円

#### 東浦バプテストキリスト教会 こども食堂

場所: 東浦バプテストキリスト教会  
日時: 偶数月の月末土曜日 11:00～15:00  
※無料 対象4～14歳の方  
2日前までにメールで予約

## くらしのしあわせを応援しています。

ふくしの芽が育つ

### 体験から実際の活動へ

#### ちょボラ (ちょっとした、ちょこっとだけのボランティア)

東浦町総合ボランティアセンターなないろでは、ボランティア・福祉体験を通して、異なる年代やさまざまな状況にある人々とふれあう機会をつくり、多様な視点を育んでもらうことを目的として、『ちょボラ(ちょっとした、ちょこっとだけのボランティア)』を開催しています。そこで芽生えた自発的な思いを、継続的なボランティア活動や地域活動へつなげていくことを目指しています。



ちょボラ活動時の様子



#### 実際のボランティア活動でも活躍中です!



にじいろフェスタ  
活動時の様子



なないろでは、ちょボラ参加者を対象としたアンケートで「これからもボランティア活動をしたい」と回答した方々に実際のボランティア活動を紹介し、つなげています。今回は、にじいろフェスタ(産業まつりと同時開催)にてボランティアを必要とするブースのお手伝いをしてもらいました!  
今後も、こどもたちの「したい!やりたい!」との自発的な思いを、活動へつなげていきたいと思っています。