

東浦町社会福祉協議会は『「あんき」に暮らせるまち東浦』を応援しています!



「災害時における相互応援及び地域交流に関する協定」を結んでいる石川県野々市市社会福祉協議会と一緒に災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました



社会福祉法人
東浦町社会福祉協議会
会長 恒川 渉

「あんき」に暮らせるまち
東浦の実現をめざして

日頃は東浦町社会福祉協議会の様々な活動に関しましてご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。会員募集では町民の皆様、企業・法人の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。

本会は今年度も第2次東浦町地域福祉計画の基本理念である『あんき』に暮らせるまち東浦の実現をめざして、気になるころでつながら、だれもが持てる力を発揮し、お互いにささえあう東浦町を目指してまいります。誰もが苦しい時に誰かに助けてもらうことができる地域づくりのため、地域に密着し、町民の皆様やボランティア、関係団体の皆様と協力して、ささえあう仕組みづくりに取り組みます。あわせて、様々な相談の窓口については行政や関係機関との連携・協働を深めてまいります。

最後に、職員は一人ひとりを大切にし、信頼され、頼られる東浦社協になります。一を使命のひとつとして掲げております。どうか変わらぬご支援と協力を賜りますようお願い申し上げます。

発行・編集

社会福祉法人 東浦町社会福祉協議会

東浦町大字石浜字岐路23-1

☎0562-84-3741 ☎0562-84-3737

✉h-syakyo@ma.medias.ne.jp

利用時間：8:30～17:15（土・日・祝日休館）

東浦社協HP



東浦社協

フォロー＆
いいね！してね



Instagram



@higashiura_syakyo
#東浦社協



Facebook



東浦町総合ボランティア
センターなないろ

東浦町総合ボランティアセンターなないろ

東浦町大字緒川字屋敷式区61-1

☎☎0562-51-7697 ✉nanairo@ma.medias.ne.jp

利用時間：9:30～20:00

（日・月曜・祝日休館 ※火曜日のみ21:00まで）

東浦町高齢者相談支援センター

東浦町大字石浜字岐路28-2（東浦町勤労福祉会館内）

☎0562-82-2941 ☎0562-82-2945 ✉h.hokt@ma.medias.ne.jp

利用時間：8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始は除く）

※緊急時は開所時間にかかわらず転送電話にて受け付けます

福祉車両の貸出

障がいのある方等にリフト付ワゴン車、スロープ付軽自動車の貸出を行っています。



タント号

スロープ付軽自動車
定員 / 3名(運転手含む)
(うち車いす1名)



どんぐり号

スロープ付軽自動車
定員 / 3名(運転手含む)
(うち車いす1名)



さくら号

リフト付ワゴン車
定員 / 10名(運転手含む)
(うち車いす2名)



アクティ号

普通軽自動車
定員 / 4名(運転手含む)

利用できる方

- ・町内にお住まいで、車いすを使用されている方や公共交通機関を利用することが困難な障がいのある方。

利用料

- ・無料
(ただし燃料費相当額として走行距離10km毎に100円(税抜)をご負担ください)

赤い羽根共同募金の財源で実施されております。

業

福祉協議会

介



車いす・スロープの貸出

身体障がい、傷病、高齢等により歩行が困難な方への外出の便宜を図るため、車いす(非電動)・スロープの貸出を行っています。



車いす(自走用)



車いす(介助用)

(※社会福祉協議会のみ貸出可)



スロープ

利用できる方

- ・町内にお住まいで、身体障がい、傷病又は高齢等により歩行が困難な方。
- ・歩行が困難な親族を一時滞在させる町内にお住まいの方。

利用料

無料

貸出期間

1週間以内



貸出事業所

- ・介護老人保健施設 相生
- ・パーソナルケアセンターフィロス
- ・メドック東浦
- ・フェリーチェひがしうら
- ・うのさと菫邸
- ・ひがしうらの家
- ・老人ホーム東和荘
- ・あい愛いくじ
- ・サンライズヒル

町内の福祉事業所での貸出も行っています。

赤い羽根共同募金の財源で実施されております。

予約不要

見学歓迎

あなたも体験してみませんか。

ボッチャ

開催日 第2・4日曜日

時間 10:00~12:00

会場 東浦町福祉センター
(東浦町大字石浜字岐路23-1)

サウンドテーブルテニス

開催日 毎週月曜日
(月曜日が祝日、年末年始(12月29日~1月3日)に当たる場合は休み)

時間 10:00~12:00

会場 東浦町福祉センター
(東浦町大字石浜字岐路23-1)

障がい者フライングディスク

開催日 令和8年4月5日、5月3日、6月21日、7月5日、9月6日、10月4日、11月15日、12月6日、令和9年1月17日、2月7日、3月7日

時間 10:00~12:00

会場 メディアス体育館
ひがしうら
(東浦町大字生路字狭間80)

障がい者スポーツを楽しみましょう





にじいろひろばです!



開館時間

月曜日～金曜日
9:00～16:00
※祝日除く

それぞれがその人らしい生活を
実現するため、つながりあい・ささえあい・たすけあいをはぐくむ場です。

相談できる

人材が育つ

居場所になる

つながる

月曜日

子育てサロン ～ほっとここ～

第2月曜日

10:00～11:00

予約不要

子育て中の方が自由に過ごせるサロンです。
お茶を飲みながら、ホッと来ませんか。

対象 どなたでも

月曜日

キャラメル広場 親子のふれあい&遊びの場

第4月曜日

10:30～14:00

要予約

子育て中の方がのんびりとしたひとときを過
ごせる場です。子育ての情報交換や、お悩
み相談もできます。

対象 どなたでも ※5組まで

火曜日

脳活の日 **NEW**

第1火曜日

13:30～15:00

予約不要

笑って!考えて!脳もいきいき!e-スポーツや
簡単なクイズ、計算、ことば遊び等。ど
なたでも気軽に参加できます。

対象 どなたでも

火曜日

脳トレサロン ～きらめき☆ふれんず～

第2火曜日

13:30～15:00

予約不要

いつまでも元気な心と身体のために脳をトレ
ーニング!!誰でも参加OK!いろいろな体験
をしてみよう!

対象 どなたでも

火曜日

てしごとの日 **NEW** ～ちくわくひろば～

第3火曜日

13:30～15:00

予約不要

手先を使って脳をいきいき、リフレッシュ!!い
ろいろな手仕事を楽しむ時間です。みんな
で楽しく、わくわくする時間を過ごしましょう。

対象 どなたでも

木曜日

居場所 **予約不要** ～よりみちひろば～

第1・3木曜日 13:00～

まずは、ここでひと休み。ここからもう一歩。
おしゃべりをする日があってもいい。何もしな
い日があってもいい。ここは、立ち止まる場所
でもあり、また歩き出せる場所でもある。それ
が「よりみちひろば」です。

木曜日

うたごえサロン 声を出してココロもカラダも元気に

第4木曜日

偶数月 14:00～15:00

予約不要

にじいろひろばで歌う会
奇数月 13:30～15:00 さるすべり
歌が得意でなくても大丈夫。うまい下手関
係ありません。みんなで声を合わせる時
間を一緒に楽しみましょう!

対象 どなたでも ※20名まで

金曜日

地域貢献 プログラム

第2金曜日

13:30～15:00

要予約

社会福祉法人・福祉事業所・企業・ボラ
ンティア団体が協力し、専門知識や技術
を活かした「学び」、「交流」、「つながり
の場」を提供します。

対象 どなたでも ※20名まで

金曜日

健康づくり プログラム

第3金曜日

13:30～15:00

要予約

カラダもココロも元気いっぱい!!さま
ざまなテーマを通じていきいきと健康な毎日
を送れるよう、経験豊富な講師のみなさん
から学びます。

対象 どなたでも ※20名まで



都合により日程が変更となる場合があります

☆予約制のプログラムは、前月10日頃より受け付けます。

☆毎月の「にじいろひろばカレンダー」は東浦町社会福祉協議会HP、Instagramにて掲載いたします。
また、東浦町福祉センターにも設置・掲示いたしますので、よろしく願いいたします。

「にじいろひろば」は、町民のみなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています

おいしい・うれしいの交換

ありがとうで“つながる”にじどんシェフ

「みんなで作ると楽しい♪」「おいしく食べてくれるとうれしい♪」ここからシェフが心を込めて作る、あたたかい手作りランチ。「おいしいね」のひと言が一番のごちそうです。にじどんは“おいしい”と“うれしい”の交換場所。

第2・4 曜日

にじうどん・にじどんなごみ食堂

毎月第2月曜日
11:30～13:00
にじうどん
1食 300円
(限定15食 要予約)

毎月第4月曜日
11:30～13:00
にじどん
1食 400円
(限定12食 要予約)



第2 火曜日

にじどん くすの樹

毎月第2火曜日
11:30～13:00
1食 400円
(限定15食 要予約)



第3 火曜日

雀じゃんうどん 雀じゃん亭

毎月第3火曜日
11:30～12:30
1食 300円
(限定15食 要予約)



第1 水曜日

メンズ倶楽部

毎月第1水曜日
11:30～13:00
1食 400円
(限定15食 要予約)



第4 金曜日

認知症社会参加活動体制整備事業 みんなdeカレーライス

毎月第4金曜日
11:30～12:30
1食 300円
(限定25食 予約不要)




にじいろひろばは、だれでも参加・交流・活躍できる場です。お気軽にお越しください。



募集中! にじどんシェフ

食を通して「おいしい」と「ありがとう」がつながります♡子育て中のママさんやひとり暮らしの方、社会になかなかつなげずにいる方のために、あなたの想いを活かしてみませんか?



にじどん

「にじいろひろば」は、町民のみなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています
【主催・問い合わせ】東浦町社会福祉協議会 ☎0562-84-3741 東浦町大字石浜字岐路 23-1(福祉センター)



フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、ご家庭にある「もったいない食品」をご寄付いただき、生活に困っているご家庭や福祉団体、子ども食堂等へお届けする取り組みです。みんなで食べて食品ロスを防ぎながら、地域のつながりを深めていきましょう。

○ご寄付いただきたい食品

- ・お米（精米済み、バックご飯）
- ・缶詰、瓶詰
- ・飲料（ペットボトル、缶等）
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・乾麺（ラーメン、パスタ、そば等）
- ・お菓子
- ・調味料（砂糖、醤油、食用油等）
- ・ベビーフード、粉ミルク
- ・災害備蓄食品

×受付できないもの

- ・賞味期限が1ヶ月を切っているもの、
- ・明記されていないもの
- ・開封済みもの
- ・冷凍、冷蔵、生鮮食品
- ・アルコール類
- ・医療用医薬品（エンシュア等）

フードドライブにご協力いただきありがとうございました 令和7年4月1日～令和8年2月28日

食料品等 2049点……………569.8kg いただいたお気持ちは、食の支援を必要としている方や団体にお渡ししています。



常時受け付け先

V・drug 東浦店、東浦町役場、東浦町福祉センター、東浦町総合ボランティアセンターなど



事

東浦町社会

紹

居場所 ～よりみちひろば～

不登校・ひきこもりをはじめ、日々の生活に生きづらさを感じている本人や家族が、思い思いの時間を過ごせるフリースペースを提供しています。一歩踏み出して、誰かと時間を共有してみませんか。まずは相談だけでもどうぞ。長年にわたり支援に携わってきた相談員が寄り添います。家族のみの相談も可能です。（個別相談は要予約）



開催日 毎月第1・3木曜日 13:00～17:00

臨床心理士相談

臨床心理士による不登校やひきこもり等に関する相談をお受けします。抱えている不安や悩みがありましたら「こんなこと…」と思わず、お気軽にご相談ください。（要予約 1人 30分程度）



開催日 毎月第2火曜日 12:00～15:00

日常生活自立支援事業&生活福祉資金貸付制度

日常生活自立支援制度

・障がいのある方や判断能力に不安のある高齢の方に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝い、通帳等の重要な書類のお預かりをします。

生活福祉資金貸付制度

・低所得者世帯や高齢者・障がい者世帯の必要に応じた貸付を行うとともに、継続的な相談支援を実施する制度です。（貸付には種類と要件があります）

行政関係の書類がたくさん来るが、どう手続きしたらいいかわからない。

大事な書類や通帳を失くしてしまう。

公共料金の支払いやお金の出入れを手伝ってほしい。



学校に通いたいが、学費の支払いができない。

一時的に生活費が不足して、電気が止まってしまう。

東浦町高齢者相談支援センター (東浦包括支援センター)



地域包括支援センターとは？

地域に暮らす人たちの介護予防や、日々の暮らしをさまざまな側面からサポートすることを主な役割としています。介護だけではなく、福祉、予防、医療、認知症、楽しみの場や交流の場の紹介、生活の困りごと等さまざまな分野から総合的に高齢者とその家族を支える機関です。高齢者本人はもちろん、家族や地域住民の悩みや相談も受け付けています。

例えば、こんな相談ができます！

同居している親に介護が必要。どんなサービスが利用できるかわからない。

出かけ先から帰って来たのに、迷うことがある

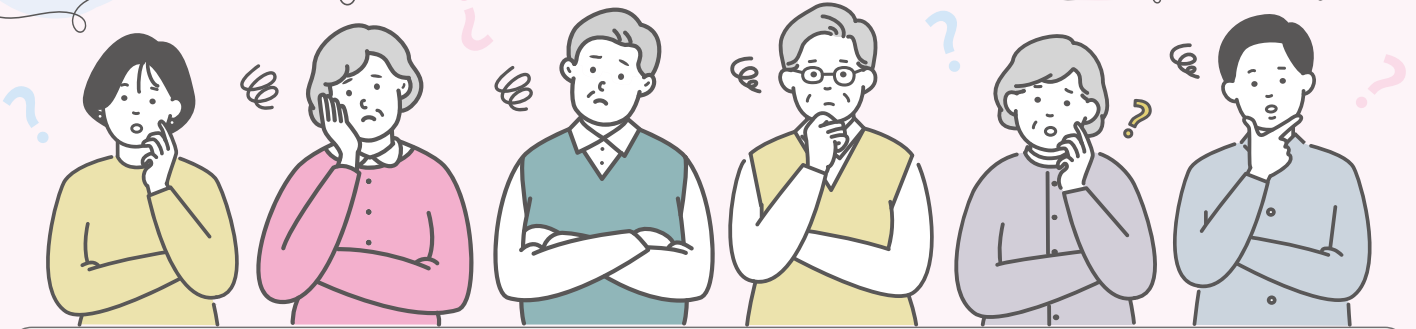
通院がむずかしくなってきた。体調が悪いが病院に行ったことがない。薬の飲み忘れがある。どこへ相談に行ったらいいのだろう...

ひとり暮らしで頼れる人もいないし、これからの生活が少し不安...だれに相談したらいいの？

最近、筋力低下している気がする。転倒しないように身体を動かす場所を探しているが、どこに行けばよいかわからない。

サロンや地域の集まりに参加して、仲間を増やし楽しい時間を過ごしたい！

いつも買い物に来てくれた近所のひとり暮らしの高齢者を見かけなくなった...



ご相談は...**0562-82-2941**へ
主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師がご対応します。

令和8年4月1日から 東浦町障がい者相談支援センターの 場所が変わります！

所在地 東浦町大字石浜字岐路23-1 (東浦町福祉センター内)

障がいのある方やそのご家族の日常生活での困りごとや福祉制度に関する相談をお受けしています。また、他の関係機関と連携しながら障がいのある方が住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるようお手伝いします。

お気軽にご相談ください。ご相談はお電話等でご予約をお願いします。

電話番号 **0562-82-2567**

開所時間

月曜日から金曜日
(祝日は休み)
8:30 ~ 17:15

※年末年始の12月29日～
1月3日は休み
ただし、緊急時は開所時間にかかわらず転送電話にて受け付けます。



ひがしうら 社協トピックス

令和8年
3月1日から
17日

たくさんのご寄付をありがとうございました。

みなさまからのご寄付は、地域福祉活動のため有効に活用させていただきます。「温かい思いやり」をありがとうございました。

ひがしうら社協へご寄付いただくと★所得税や法人税の優遇措置★が受けられます。詳しくはお問い合わせいただくか、ひがしうら社協ホームページをご確認ください。

物品

カーブスドミー東浦店、南加木屋店
..... 食料品48kg
(敬称略)

カーブスドミー東浦店様、
南加木屋店様より
食料品を
ご寄付いただきました。

